

БЕЗОПАСНАЯ ЕЗДА НА ВЕЛОСИПЕДЕ



Безопасность и защита



Шлем

Звонок

Перчатки

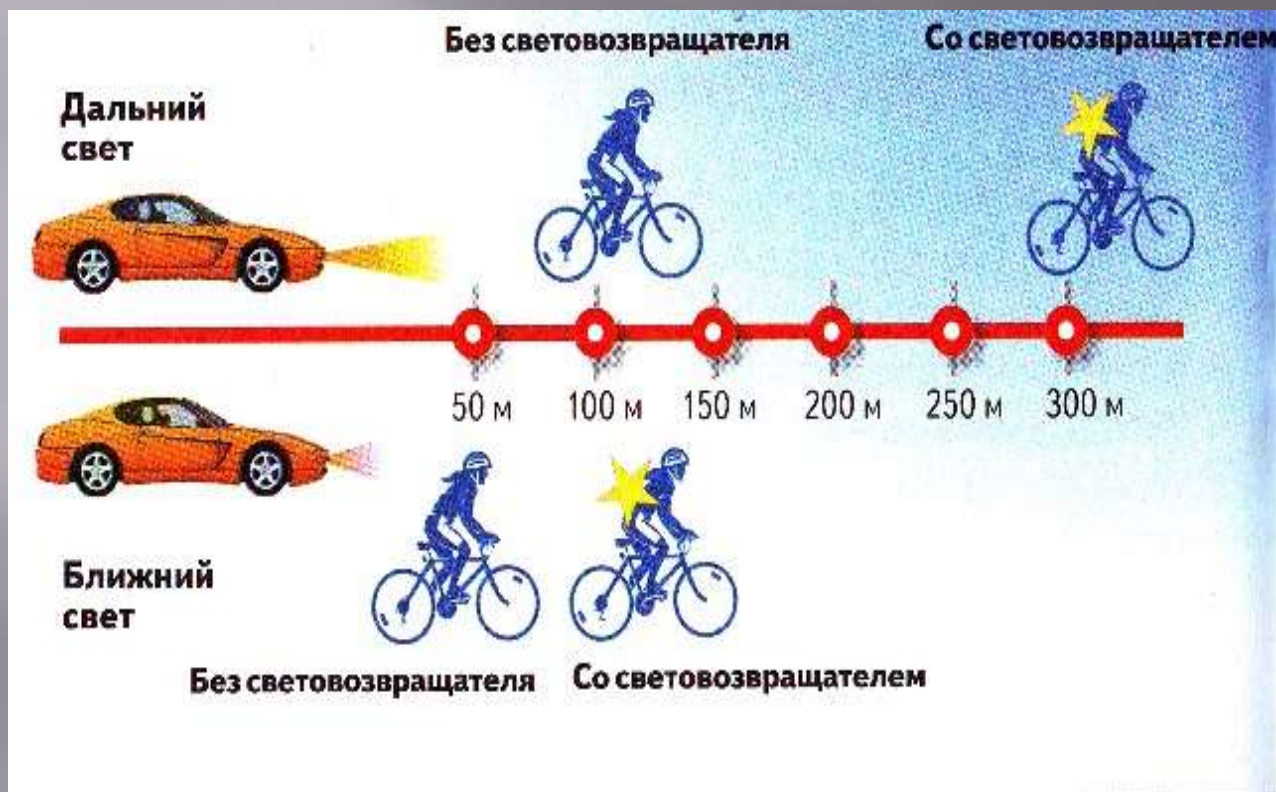
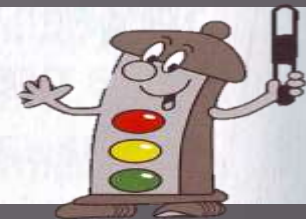
Фары

Исправные
тормоза

Светоотражающий
жилет

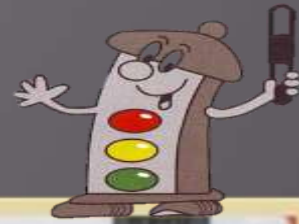
Катафоты/
фликеры

Выходим из темноты!



Ношение световозвращающих жилетов сохранило здоровье и жизнь многочисленным участникам дорожного движения

КАК ПРАВИЛЬНО НАКАЧАТЬ ШИНЫ...



Так выглядит спущенная Шина. Её следует накачать.



Если со стороны шина выглядит так, значит ты перекачал её.



Так выглядит в меру накаченная шина.



Это надо знать!

ПЕРЕКАЧЕННАЯ ШИНА ВЕЛОСИПЕДА

- Уменьшает комфорт при катании и изнашивается быстрее.
- Шина легко повреждается острыми предметами.
- Может вызвать взрыв колеса и падение с



НЕДОКАЧЕННАЯ ШИНА ВЕЛОСИПЕДА

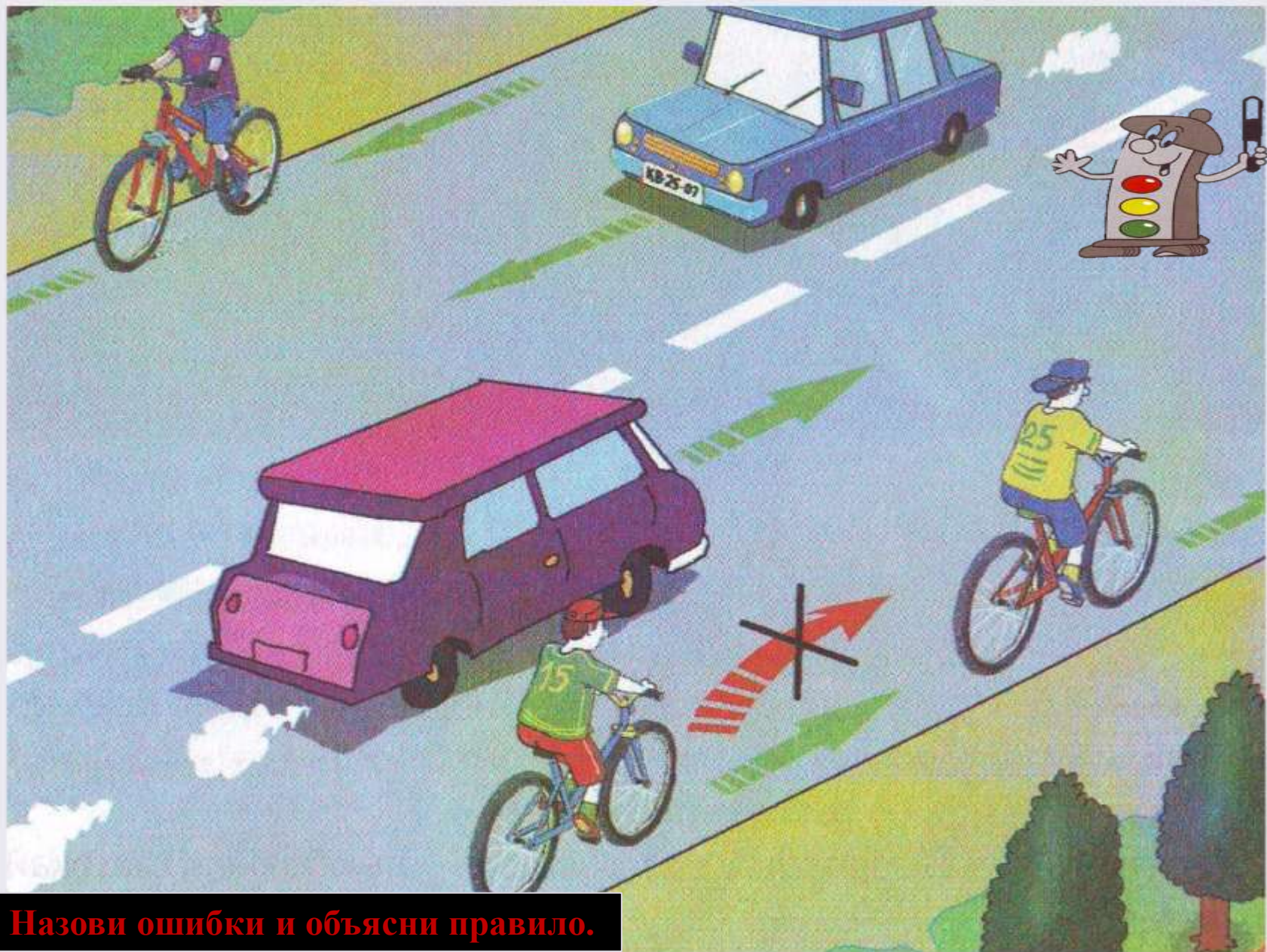
- Может с лёгкостью пробить камеру, наехав на камень или какое-нибудь препятствие.
- При ударе камеру зажимает между ободом и препятствием, что может послужить причиной «змеиного укуса» (Это два и более рядом расположенных отверстия, которые возникают при наезде на твёрдый предмет).

**Будь внимателен
всегда,
обойдёт тебя беда!**

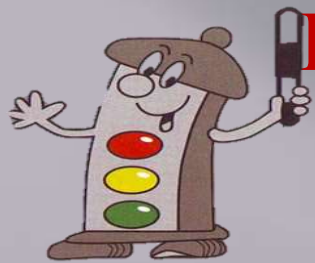
На дороге смотри в оба!



**Помни на дороге правило двух О:
обзорность и осторожность!**



Назови ошибки и объясни правило.



Какие правила безопасности нарушены?



Неправильное торможение.



Неправильно накачены шины.



Буксировка велосипедов запрещена!



Груз, мешающий управлению.



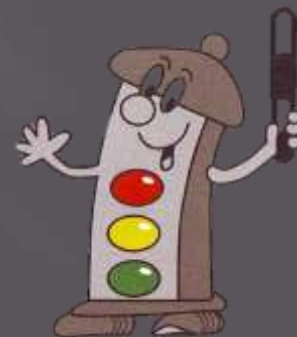
Перевозка пассажиров запрещена.



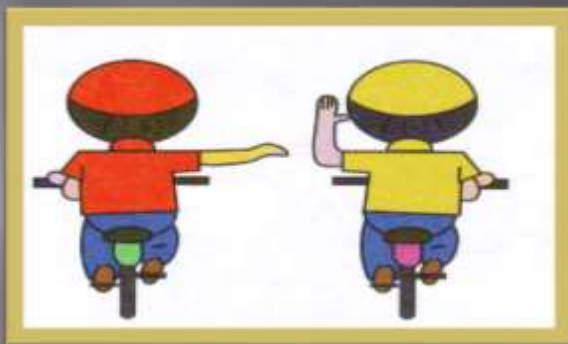
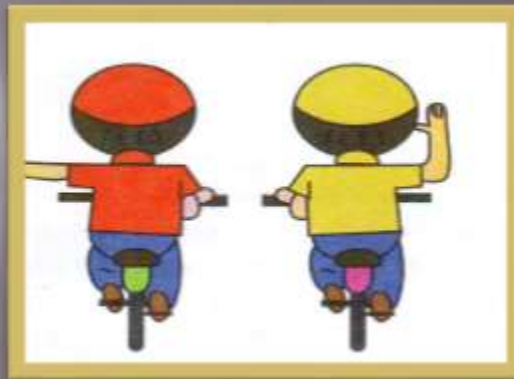
Запрещено ездить, не держась за руль.



Предмет, мешающий управлению.



Повороты на языке водителей



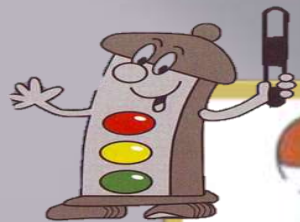
Поворачивая налево,
вытяните левую руку
в сторону или поднимите
согнутую в локте правую
руку.

Поворачивая направо,
вытяните правую руку
в сторону или поднимите
согнутую в локте левую руку.

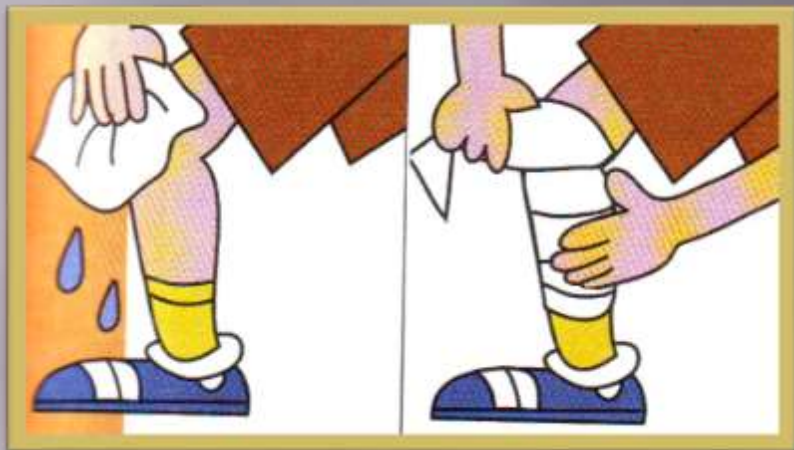
**Если ты хочешь
затормозить или
остановиться, то, перед
тем как сбросить
скорость, нужно подать
соответствующий
сигнал – поднять вверх
левую или правую руку.**



**Помоги инспектору Жезлову
остановить всех нарушителей
правил безопасности и
порядка
в этом дворе.**



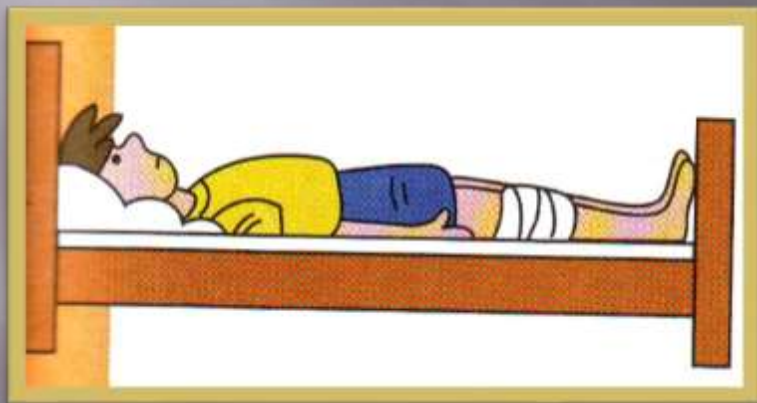
Аптечка для велосипедиста



К месту ушиба приложи холод.

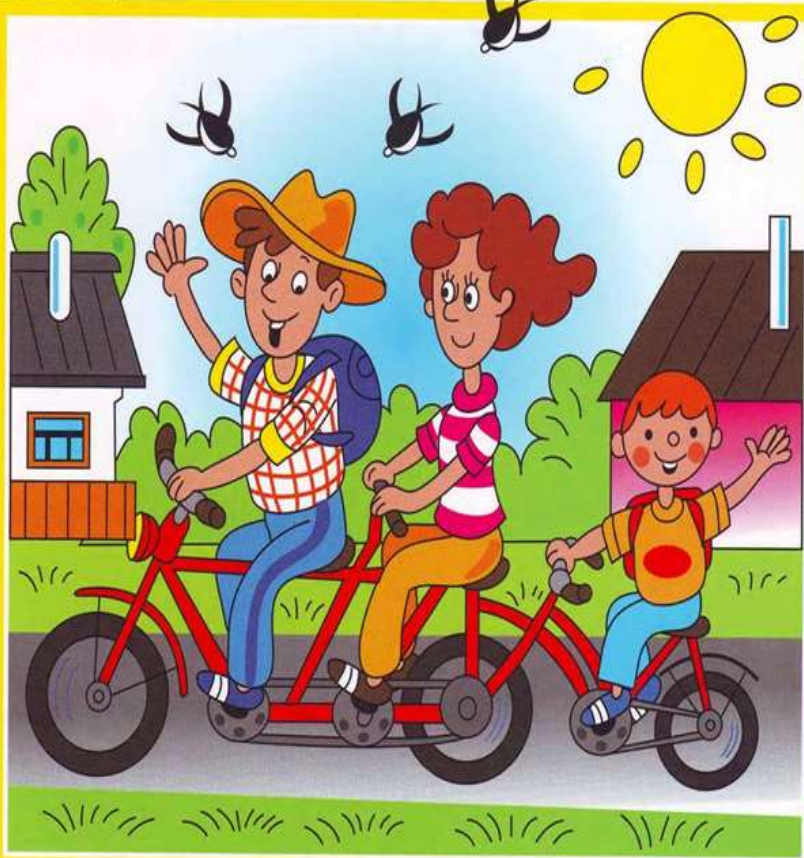


В дорожную аптечку положи бинт, бактерицидный пластырь, зелёнку, перекись водорода.



Обязательно отдохни
и
наберись сил.

ПУТЕШЕСТВИЕ на зеленый свет или Школа юного пешехода



В лето
на велосипеде

Успехов ВАМ на дороге!

