

Разговор о вреде употребления наркотиков с детьми



В возрасте четырёх-пяти лет у ребёнка начинают формироваться взгляды на жизнь, которые будут оказывать большое влияние на принятие ним решений в будущем. Сейчас дети усваивают правила с учётом мнения родителей, пытаясь определить для себя, что является «хорошим», а что «плохим». Они уже достаточно взрослые и знают, что курение вредит здоровью и является плохой привычкой, но их сознание не готово воспринимать, **почему именно нельзя употреблять наркотики, табак и алкоголь.**

Что сеем сейчас – будем жать в будущем

Расскажите детям о том, что они нуждаются в здоровой пище. Сделайте это таким образом: попросите, чтобы ребёнок перечислил свои любимые продукты. Далее постарайтесь объяснить, является ли такая пища полезной для его растущего организма.

Родителям необходимо знать о предпочтениях детей и уважать таковые. В результате этого между вами создаются доверительные отношения, а **на них держится крепкая семья.** Уже в этом раннем возрасте вы посеете зерно того, что ваш ребёнок не будет принимать наркотики в будущем. Попробуйте привить ребёнку правила честной игры со сверстниками, умеренной щедрости и правды. Это необходимо для того, чтобы дети понимали, какое поведение приемлемо, а какое нет.

Учим детей самостоятельности

Пусть ребёнок чаще задаёт вам вопросы. Когда у него чего-то не выходит, нужно воспользоваться случаем и развивать навыки преодоления проблем. Если ваш ребёнок строит из кубиков башню и она у него рушится, стройте её вместе и ищите причину, а также возможность исправить это. Превращая негатив в позитив, вы укрепите уверенность ребёнка в собственных силах. Старайтесь **развить способности ребёнка принимать самостоятельные решения.**

Осторожно – лекарства!

Обозначьте вредные вещества, имеющиеся у вас в доме. Вслух прочтите надписи на этикетках, которые подтверждают их вредность. Объясните детям то, что далеко не все «опасные» лекарства имеют на этикетках соответствующее предупреждение о вреде их попадания в человеческий организм. Это означает, что дети могут принимать только те лекарства, какие выписаны врачом и даются родителями. Поясните, что лекарства помогают лишь тем, кому они прописаны. Для других людей – это вред, а **для детей в особенности.**

Наставления детям старшего возраста

Если в доме ребёнок возрастом пяти-восьми лет, ваши действия и разговоры на тему запретного должны несколько меняться.



Это такой возраст, когда ребёнок зачастую демонстрирует окружающим интерес к внешнему миру, что растёт с каждым днем. Этот мир уже не ограничивается стенами дома, а находится за его пределом. Говорите детям, что каждое вещество, принимаемое человеком вовнутрь, может оказывать на его организм **вредное воздействие**. Объясните, каким образом наркотические вещества мешают работать человеческому организму. Сделайте ударение на том, что они могут вызвать плохое самочувствие, а в некоторых случаях смерть. Необходимо рассказать ребёнку, что существует «привыкание», и если употреблять наркотики даже периодически, это со временем станет **вредной привычкой**. А от таких привычек очень сложно избавиться. Необходимо хвалить детей, когда видите, что те правильно ухаживают за собственным телом, а также не употребляют вредных веществ.

Каждому ребёнку необходимо знать, каким образом отличаются продукты, яды и лекарства. Он должен понимать, что лекарства выписываются только врачами, а принимать их необходимо только под присмотром взрослых членов семьи, так как они способствуют скорейшему выздоровлению. Но те же самые лекарства становятся вредными, **если их употреблять неправильно**. Именно по этой причине дети должны держаться на расстоянии от емкостей или веществ, которые им неизвестны. Также каждому ребёнку необходимо объяснить причину, по которой взрослые могут употреблять алкоголь в незначительных количествах и по праздникам, а для детей это вредно и может негативно повлиять на их ещё несформированный растущий организм. **Помните! Ошибки родителей** в воспитании своих детей могут привести к ужасающим последствиям!