

Утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 "Центральный"
 Гирилюк О.Ю. _____

Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 14 - 18 Сентября 2 020 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Понедельник			
Завтрак			
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	236/20 дж	6,58
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	180/5	50,54
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	200/10	13,46
4	Фрукт слива свежая	60	8,58
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	17,9	0,84
			80,00
Вторник			
Завтрак			
1	Огурцы свежие (порционно)	60	6,86
2	Котлета рыбная из минтая "Морское чудо" с морской капустой и маслом	80/5	28,80
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	150	13,71
4	Напиток бруснично-смородиновый	200/12	13,20
5	Фрукт яблоко свежее	115	14,95
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	21,8	1,43
7	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	18	1,05
			80,00
Среда			
Завтрак			
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы ,лук репка) с маслом	30/40/10/10	10,75
2	Поджарка из говядины*	40/35	56,03
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	150	8,16
4	Напиток из сухофруктов	200/10	3,04
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	24,8	1,13
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,89
			80,00
Четверг			
Завтрак			
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	236/10м	10,79
2	Сырники из творога п/ф	100	50,68
3	Соус клубничный	30	4,06
4	Чай с сахаром и лимоном 7г (сах.фас.5гр*2шт)	200/10/7	4,64
5	Фрукт слива свежая	60	8,58
6	Хлеб рж-пш "Северный"	19,2	1,25
			80,00
Пятница			
Завтрак			
1	Бутерброд с сыром с маслом (батон пш н)*	236/21с/10	24,10
2	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом	200/10	23,01
3	Чай с сахаром и молоком	200/10	5,30
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	125	26,39
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	20,3	1,20
			80,00

Повар-бригадир _____

(подпись)

Экономист по _____

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Гирилюк О.М.

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилук О.Ю.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 14 - 18 Сентября 2 020 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Понедельник			
Завтрак			
1	Салат "Витаминный" *	100	17,89
2	Паста с колбасой, со сливочным соусом, шпинатом и сыром.	200	50,46
3	Компот грушевый	200/12	9,93
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	18,5	0,84
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	19	0,88
			80,00
Вторник			
Завтрак			
1	Нарезка из свежих овощей "Лучик"(огурцы, перец сл.) с маслом растит, зеленью	55/10/5/1з	12,23
2	Шницель рубленый/ говядина, свинина/ *	80	47,28
3	Соус сметанный с томатом и луком	30	3,38
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	150	8,16
5	Компот из свежих яблок и вишни	200/12	6,71
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	18,5	1,21
7	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	18	1,03
			80,00
Среда			
Завтрак			
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	23б/20 дж	6,58
2	Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом	200/5	31,08
3	Молоко витаминизированное /Абсолют/ в инд. уп.	200	23,53
4	Чай с сахаром (сах. фасов. 5гр. *2шт)	200/10	3,13
5	Фрукт яблоко свежее	115	14,95
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	15,6	0,73
			80,00
Четверг			
Завтрак			
1	Салат из пекинской капусты с огурцом и кукурузой	60	12,10
2	Биточек из филе куриного с маслом*	80/5	34,21
3	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	150	11,82
4	Кефир с смородиновым вареньем	190/10	20,30
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
6	Хлеб рж-пш "Северный"	12,2	0,80
			80,00
Пятница			
Завтрак			
1	Помидоры свежие порционно	55	8,08
2	Жаркое "По-домашнему" с говядиной (картофель п/ф)	40/150	64,96
3	Напиток из шиповника	200/10	5,34
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	14,6	0,85
			80,00

Повар-бригадир

Грицюк
(подпись)

Экономист по

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.

(подпись)

Мед. работник

Грицюк
(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирлюк О.Ю.

Директор

Согласовано:

(подпись)

МЕНЮ

на 14 - 18 Сентября 2 020 г. 1-Комплекс 100 обед

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Понедельник			
Обед			
1	Салат из огурцов с зелёным луком и маслом	80/5/5	11,27
2	Суп картофельный с макаронами (Ла Хруста)	250	7,41
3	Гуляш из говядины п/ф	45/45	62,46
4	Каша перловая с овощами (лагерь 2018)	150	8,43
5	Компот из вишни	200/12	9,13
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	11,5	0,53
			100,00
Вторник			
Обед			
1	Салат "Яичный" (огурцы соленые, лук зел, яйцо, масло раст)	75	20,12
2	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	250/10/10	25,19
3	Рагу из филе индейки	50/150	47,13
4	Компот из ежевики	200/12	5,33
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	18,3	1,19
6	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	18	1,04
			100,00
Среда			
Обед			
1	Икра свекольная	60	5,01
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной отварной, сметаной с зеленью	250/15/10/1	35,15
3	Тефтели из говядины /рис/ с соусом сметанным с томатом и луком	60/30	38,01
4	Пюре картофельное	170	10,66
5	Напиток смородиновый	200/12	9,36
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	20,4	0,93
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	19	0,88
			100,00
Четверг			
Обед			
1	Винегрет овощной	85	10,22
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной	250/15/10	30,32
3	Минтай запеченный "Орли" с маслом	100/5	39,55
4	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	150	11,82
5	Компот из клубники	200/12	6,00
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	18,3	1,19
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,90
			100,00
Пятница			
Обед			
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	70	6,00
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/	250/45	36,05
3	Биточек из индейки*	80	40,10
4	Картофель тушеный	150	8,92
5	Напиток из кураги	200/10	6,68
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	18,6	1,21
7	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	18	1,04
			100,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по

Гирлюк О.М.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 14 - 15 Сентября 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Понедельник			
Завтрак			
1	Помидоры свежие (порционно)	60	8,82
2	Сарделька говяжья отварная	80	47,99
3	Соус красный основной	30	2,12
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	150	7,91
5	Какао с молоком	200/10	9,29
6	Фрукт яблоко свежее	110	14,30
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,88
			92,08
Обед			
1	Салат из огурцов с зелёным луком и маслом	55/5/5	8,42
2	Суп картофельный с макаронами (Ла Хруста)	250	7,41
3	Гуляш из говядины п/ф	45/45	62,46
4	Каша перловая с овощами (лагерь 2018)	150	8,43
5	Компот из вишни	200/12	9,13
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17,4	0,80
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,87
			97,52
Итого за день			189,60
Вторник			
Завтрак			
1	Бутерброд с сыром плавленым, с зеленью /батон пш.н/*	23 б/20с/1	13,85
2	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	200/10	21,05
3	Чай с шиповником	200/10	3,19
4	Фрукт груша свежая	203	32,98
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,89
			71,96
Обед			
1	Салат "Яичный" (огурцы соленые, лук, яйцо, масло раст)	100	23,99
2	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	250/20/10	38,79
3	Рагу из филе индейки	50/150	47,13
4	Компот из ежевики	200/12	5,33
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	20	1,30
6	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	19	1,10
			117,64
Итого за день			189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

(подпись)

Директор



Согласовано:

(подпись)

МЕНЮ

на 16 - 17 Сентября 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Среда			
Завтрак			
1	Горячий бутерброд со сметаной, сыром*	23/10/9	10,43
2	Пудинг из творога с яблоками	150	60,45
3	Молоко сгущенное с сахаром	20	8,24
4	Кофейный напиток с молоком	200/10	9,53
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,90
			89,55
Обед			
1	Икра свекольная	60	5,01
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	10,63
3	Тефтели из говядины (с рисом)	60	34,56
4	Соус красный основной	30	2,12
5	Пюре картофельное	150	9,40
6	Напиток витаминизированный	200	7,02
7	Фрукт банан свежий	248	29,64
8	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
9	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,90
			100,05
Итого за день			189,60
Четверг			
Завтрак			
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	23/20	6,27
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	150/5	42,84
3	Чай яблочный	200/12	3,58
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	125	26,39
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,90
			79,98
Обед			
1	Винегрет овощной	100	12,03
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной	250/20/10	37,13
3	Минтай запеченный "Орли" с маслом	100/5	39,55
4	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	160	12,61
5	Компот из клубники	200/12	6,00
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	20	1,30
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	21,4	1,00
			109,62
Итого за день			189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Утверждаю:

Согласовано:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор



(подпись)

МЕНЮ

на 18 Сентября 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Пятница			
Завтрак			
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /батон./*	23/20	16,69
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком*	160/30	67,40
3	Чай с сахаром	200/10	1,38
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,88
			86,35
Обед			
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	60	5,14
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/	250/50	39,37
3	Биточек из индейки*	80	40,10
4	Картофель тушеный	160	9,52
5	Напиток из кураги	200/10	6,68
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	20	1,30
7	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	19,7	1,14
			103,25
Итого за день			189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилук О.Ю. _____

Директор

Согласовано:



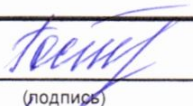
(подпись)

МЕНЮ

на 14 - 18 Сентября 2 020 г. 1-Комплекс 50 полдник

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Понедельник			
Полдник			
1	Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл	1шт/200мл	20,28
2	Булочка "Ренессанс" с корицей (пекарский цех)	80	15,69
3	Фрукт яблоко свежее	108	14,03
			50,00
Вторник			
Полдник			
1	Напиток кисломолочный "Снежок"	200	17,76
2	Бисквитный рулет "Сластёна" (Пекарский цех) с 16.02.2019г.	80	18,31
3	Фрукт нектарин свежий	67	13,93
			50,00
Среда			
Полдник			
1	Чай с сахаром и лимоном 7г	200/12/10	3,68
2	Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 80 гр масло сл.	80	13,57
3	Фрукт груша свежая	201,6	32,75
			50,00
Четверг			
Полдник			
1	Кисель из малины	200/15	11,38
2	Печенье "Злата" с семенами кунжута(пекарский цех) 50гр.	50	9,12
3	Фрукт банан свежий	247	29,50
			50,00
Пятница			
Полдник			
1	Коктейль молочный "Топтыжка"	1шт/200гр	28,99
2	Булочка "Ромашка" (Пекарский цех) 75 гр МР	75	6,34
3	Фрукт яблоко свежее	112,8	14,67
			50,00

Повар-бригадир


(подпись)

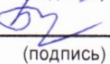
Экономист по ценам



Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник


(подпись)