

Утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 "Центральный"
 Гирилюк О.Ю. _____

Согласовано:

 (подпись)
 Директор



МЕНЮ

на 5 - 9 Октября 2 020 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

| № п/п | Наименование | Выход | Цена |
|--------------------|---|----------|--------------|
| Понедельник | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью с маслом | 60 | 1,99 |
| 2 | Сарделька говяжья отварная с маслом | 80/4 | 51,50 |
| 3 | Макаронные изделия отварные (Ла Хруста) | 150 | 7,91 |
| 4 | Чай с апельсинами | 200/12/7 | 2,82 |
| 5 | Фрукт яблоко свежее | 110 | 14,30 |
| 6 | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н | 17 | 0,77 |
| 7 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 15,4 | 0,71 |
| | | | 80,00 |
| Вторник | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Икра кабачковая /промышленного производства/ | 60 | 9,70 |
| 2 | Плов из говядины | 40/160 | 63,45 |
| 3 | Напиток из шиповника | 200/10 | 5,34 |
| 4 | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н | 17 | 0,77 |
| 5 | Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н | 15,8 | 0,74 |
| | | | 80,00 |
| Среда | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Икра морковная | 35 | 2,54 |
| 2 | Гуляш из говядины п/ф | 40/40 | 55,52 |
| 3 | Пюре картофельное (карт п/ф) | 150 | 13,71 |
| 4 | Напиток яблочно - ягодный "Я - Я" | 200/12 | 6,76 |
| 5 | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н | 17 | 0,77 |
| 6 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 14,9 | 0,70 |
| | | | 80,00 |
| Четверг | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Огурцы свежие (порционно) | 60 | 9,80 |
| 2 | Котлеты или биточки "Монастырские" (рыбные/горбуша) с маслом. | 80/5 | 38,20 |
| 3 | Капуста тушеная | 80 | 6,23 |
| 4 | Картофель отварной (карт. п/ф) | 100 | 8,69 |
| 5 | Напиток витаминизированный | 200 | 7,02 |
| 6 | Фрукт слива свежая | 60 | 8,58 |
| 7 | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н | 17 | 0,77 |
| 8 | Хлеб рж-пш "Северный" | 10,9 | 0,71 |
| | | | 80,00 |
| Пятница | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Бутерброд с колбасой варено-копчёной /хлеб пш./* | 17х/15к | 12,23 |
| 2 | Запеканка из творога* | 150 | 53,78 |
| 3 | Соус шоколадный | 15 | 3,56 |
| 4 | Кофейный напиток с молоком | 200/10 | 9,89 |
| 5 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 11,7 | 0,54 |
| | | | 80,00 |

Повар-бригадир _____

(подпись)

Экономист по _____

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Грицюк О.М.

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 5 - 9 Октября 2 020 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

| № п/п | Наименование | Выход | Цена |
|--------------------|---|-------------|--------------|
| Понедельник | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Нарезка из свежих овощей (огурцы, перец сл.) с маслом растительным, зеленью | 50/7/3/0,5з | 9,36 |
| 2 | Пельмени отварные из говядины с маслом | 200/3 | 66,39 |
| 3 | Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт) | 200/10 | 3,13 |
| 4 | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н | 14,3 | 0,65 |
| 5 | Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н | 10 | 0,47 |
| | | | 80,00 |
| Вторник | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью | 55/5/0,5 з | 9,85 |
| 2 | Рыба "Нежная", запеченная с сыром и сметаной (горбуша) | 80 | 49,14 |
| 3 | Картофель отварной (карт. п/ф) | 150 | 13,03 |
| 4 | Компот из свежих яблок и вишни | 200/12 | 6,71 |
| 5 | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н | 17 | 0,77 |
| 6 | Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н | 10,7 | 0,50 |
| | | | 80,00 |
| Среда | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/* | 17х/10м | 9,73 |
| 2 | Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным* | 150/20 | 60,26 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200/10 | 9,53 |
| 4 | Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н | 10,3 | 0,48 |
| | | | 80,00 |
| Четверг | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Помидоры свежие порционно | 60 | 12,24 |
| 2 | Тефтели из говядины /хлеб/* | 80 | 45,79 |
| 3 | Соус сметанный с томатом и луком | 30 | 3,38 |
| 4 | Рис припущенный с овощами /лук, морковь/ | 170 | 13,40 |
| 5 | Напиток из сухофруктов | 200/10 | 3,04 |
| 6 | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н | 21,5 | 0,98 |
| 7 | Хлеб рж-пш "Северный" | 18 | 1,17 |
| | | | 80,00 |
| Пятница | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Винегрет с морской капустой | 55 | 5,76 |
| 2 | Люля-кебаб из куриного филе с маслом сливочным | 80/3 | 37,38 |
| 3 | Картофель запеченный /из отварного/ (карт. п/ф) | 150 | 14,93 |
| 4 | Кефир с вишневым вареньем | 180/10 | 20,05 |
| 5 | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н | 21,7 | 0,99 |
| 6 | Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н | 19 | 0,89 |
| | | | 80,00 |

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по

Грицюк О.М.

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилук О.Ю.

Директор

Согласовано



МЕНЮ

на 5 - 9 Октября 2 020 г. 1-Комплекс 100 обед

| № п/п | Наименование | Выход | Цена |
|--------------------|---|-----------|---------------|
| Понедельник | | | |
| Обед | | | |
| 1 | Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, с маслом | 50/3/5 | 8,91 |
| 2 | Солянка Домашняя со сметаной | 250/5 | 25,31 |
| 3 | Гречка по-купечески с говядиной | 40/140 | 61,17 |
| 4 | Напиток из сухофруктов | 200/10 | 3,04 |
| 5 | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н | 17 | 0,77 |
| 6 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 17,1 | 0,80 |
| | | | 100,00 |
| Вторник | | | |
| Обед | | | |
| 1 | Салат из морской капусты с луком репчатым и маслом | 60 | 11,76 |
| 2 | Суп фасолевый с томатной пастой, со сметаной | 200/5 | 11,59 |
| 3 | Котлета "Лакомка" /филе куриное/ с маслом | 80/5 | 39,44 |
| 4 | Капуста тушеная | 50 | 3,90 |
| 5 | Пюре картофельное | 150 | 9,40 |
| 6 | Напиток витаминизированный | 200 | 7,02 |
| 7 | Фрукт яблоко свежее | 115 | 14,95 |
| 8 | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н | 23,1 | 1,05 |
| 9 | Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н | 19 | 0,89 |
| | | | 100,00 |
| Среда | | | |
| Обед | | | |
| 1 | Нарезка из свежего помидора с маслом растительным, зеленью | 55/5/0,5з | 12,02 |
| 2 | Суп-пюре из картофеля с гренками* | 250/10 | 14,85 |
| 3 | Горбуша, запеченая с сыром, маслом | 70/3 | 50,82 |
| 4 | Рис припущенный с овощами /лук, морковь/ | 150 | 11,82 |
| 5 | Кисель из смородины | 200/15 | 9,14 |
| 6 | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н | 17 | 0,77 |
| 7 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 12,5 | 0,58 |
| | | | 100,00 |
| Четверг | | | |
| Обед | | | |
| 1 | Салат "Калейдоскоп" (перец сл., огурцы св., томаты, кукуруза конс., масло раст.) | 60 | 16,76 |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 250/5 | 9,92 |
| 3 | Котлета из говядины с печенью* | 80 | 44,75 |
| 4 | Овощное рагу (картофель, морковь, зел. горошек, капуста цв., капуста брjus., фасоль струч.) | 150 | 20,31 |
| 5 | Напиток из кураги | 200/10 | 6,68 |
| 6 | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н | 17 | 0,77 |
| 7 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 17,3 | 0,81 |
| | | | 100,00 |
| Пятница | | | |
| Обед | | | |
| 1 | Огурцы свежие (порционно) | 50 | 8,16 |
| 2 | Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ | 250/40 | 32,89 |
| 3 | Жаркое из индейки | 50/200 | 48,77 |
| 4 | Сок фруктовый | 200 | 8,32 |
| 5 | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н | 21,3 | 0,97 |
| 6 | Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н | 19 | 0,89 |
| | | | 100,00 |

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по

Грицюк О.М.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилук О.Ю. _____

Согласовано:

Директор _____

(подпись)

МЕНЮ

на 5 - 6 Октября 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

| № п/п | Наименование | Выход | Цена |
|----------------------|--|----------|---------------|
| Понедельник | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Бутиерброд горячий с колбасой варёной и сыром на батоне* | 23/15/10 | 17,76 |
| 2 | Суп молочный с макаронными изделиями (Ла Хруста) | 250 | 12,99 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200/10 | 9,53 |
| 4 | Йогурт в инд. уп. /Абсолют/ | 125 | 26,39 |
| 5 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 19 | 0,89 |
| | | | 67,56 |
| Обед | | | |
| 1 | Икра кабачковая /промышленного производства/ | 65 | 10,50 |
| 2 | Солянка Домашняя со сметаной | 250/5 | 25,31 |
| 3 | Гречка по-купечески с говядиной | 55/150 | 81,75 |
| 4 | Напиток из сухофруктов | 200/10 | 3,04 |
| 5 | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н | 17 | 0,77 |
| 6 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 14,3 | 0,67 |
| | | | 122,04 |
| Итого за день | | | 189,60 |
| Вторник | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Бутиерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/* | 17/10 | 9,73 |
| 2 | Пудинг из творога со сгущенным молоком* | 150/20 | 57,90 |
| 3 | Чай с сахаром и молоком | 200/10 | 5,30 |
| 4 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 19 | 0,89 |
| | | | 73,82 |
| Обед | | | |
| 1 | Салат из морской капусты с луком репчатым и маслом | 60 | 11,76 |
| 2 | Суп фасолевый с томатной пастой, со сметаной | 250/10 | 15,57 |
| 3 | Котлета "Лакомка" /филе куриное/ с маслом | 80/5 | 39,44 |
| 4 | Капуста тушеная | 50 | 3,90 |
| 5 | Пюре картофельное | 100 | 6,27 |
| 6 | Напиток витаминизированный | 200 | 7,02 |
| 7 | Фрукт банан свежий | 250 | 29,84 |
| 8 | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н | 24 | 1,10 |
| 9 | Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н | 19 | 0,88 |
| | | | 115,78 |
| Итого за день | | | 189,60 |

Повар-бригадир _____

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Экономист по ценам _____

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю. _____

Согласовано:

Директор _____



(подпись)

МЕНЮ

на 7 - 8 Октября 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

| № п/п | Наименование | Выход | Цена |
|----------------------|--|------------|---------------|
| Среда | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Бутерброд с джемом (батон пш н)** | 236/20 дж | 6,58 |
| 2 | Омлет запеченный натуральный с маслом | 150/5 | 42,85 |
| 3 | Какао-напиток молочный с витамином С. | 200/10 | 13,10 |
| 4 | Фрукт яблоко свежее | 115 | 14,95 |
| 5 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 19 | 0,89 |
| | | | 78,37 |
| Обед | | | |
| 1 | Нарезка из свежего помидора с маслом растительным, зеленью | 60/5/1,1 з | 13,26 |
| 2 | Суп-пюре из картофеля с гренками* | 250/20 | 15,90 |
| 3 | Горбуша, запеченая с сыром, маслом | 80/5 | 59,46 |
| 4 | Рис припущенный с овощами /лук, морковь/ | 150 | 11,82 |
| 5 | Кисель из смородины | 200/15 | 9,14 |
| 6 | Хлеб пшеничный вит. "Рябиноушка" н | 17 | 0,77 |
| 7 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 19 | 0,88 |
| | | | 111,23 |
| Итого за день | | | 189,60 |
| Четверг | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)* | 23/20 | 14,67 |
| 2 | Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом | 150/5 | 13,16 |
| 3 | Чай с апельсинами | 200/12/7 | 2,94 |
| 4 | Ряженка в инд. уп. /Абсолют/ | 200 | 25,74 |
| 5 | Конфета шоколадная | 1шт/14,5гр | 4,83 |
| 6 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 19 | 0,90 |
| | | | 62,24 |
| Обед | | | |
| 1 | Салат "Калейдоскоп" (перец сл., огурцы св., томаты, кукуруза конс., масло раст.) | 60 | 16,76 |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 200/5 | 8,22 |
| 3 | Котлета из говядины с печенью* | 80 | 44,75 |
| 4 | Овощное рагу (картофель, морковь, зел. горошек, капуста цв., капуста брющ., фасоль струч.) | 150 | 20,31 |
| 5 | Напиток из кураги | 200/10 | 6,68 |
| 6 | Фрукт банан свежий | 243 | 28,97 |
| 7 | Хлеб пшеничный вит. "Рябиноушка" н | 17 | 0,77 |
| 8 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 19 | 0,90 |
| | | | 127,36 |
| Итого за день | | | 189,60 |

Повар-бригадир _____

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Экономист по ценам _____

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю. _____

Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 9 Октября 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

| № п/п | Наименование | Выход | Цена |
|----------------------|---|-----------|---------------|
| Пятница | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/* | 23 б/10 м | 10,82 |
| 2 | Вареники с творогом отварные (п/ф) , с маслом | 170/5 | 61,22 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200/10 | 9,89 |
| 4 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 19 | 0,89 |
| | | | 82,82 |
| Обед | | | |
| 1 | Огурцы свежие (порционно) | 60 | 9,80 |
| 2 | Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ | 250/50 | 39,53 |
| 3 | Жаркое из индейки | 50/150 | 47,21 |
| 4 | Сок фруктовый | 200 | 8,32 |
| 5 | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н | 22,6 | 1,04 |
| 6 | Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н | 19 | 0,88 |
| | | | 106,77 |
| Итого за день | | | 189,60 |

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

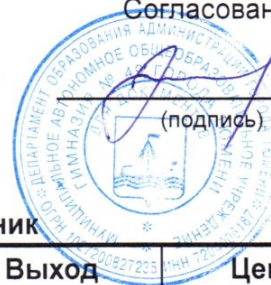
Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилук О.Ю. _____

Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 5 - 9 Октября 2 020 г. 1-Комплекс 50 полдник

| № п/п | Наименование | Выход | Цена |
|--------------------|---|-----------|--------------|
| Понедельник | | | |
| Полдник | | | |
| 1 | Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл | 1шт/200мл | 20,28 |
| 2 | Кекс "Столичный" (Пекарский цех) (с 13,04,2018г) | 75 | 15,13 |
| 3 | Фрукт яблоко свежее | 112,2 | 14,59 |
| | | | 50,00 |
| Вторник | | | |
| Полдник | | | |
| 1 | Кисель из вишни | 200/15 | 8,88 |
| 2 | Бисквитный рулет "Фруктовый" (Пекарский цех) с 16.02.2019 | 70 | 11,29 |
| 3 | Фрукт банан свежий | 250 | 29,83 |
| | | | 50,00 |
| Среда | | | |
| Полдник | | | |
| 1 | Напиток "Вкус лета" | 200 | 7,89 |
| 2 | Бискотти шоколадные (Пекарский цех) 60 гр | 60 | 9,42 |
| 3 | Фрукт груша свежая | 201,2 | 32,69 |
| | | | 50,00 |
| Четверг | | | |
| Полдник | | | |
| 1 | Кефир с черничным вареньем | 180/20 | 24,17 |
| 2 | Булочка "Бодрость" (Пекарский цех) | 80 | 11,06 |
| 3 | Фрукт яблоко свежее | 113,7 | 14,77 |
| | | | 50,00 |
| Пятница | | | |
| Полдник | | | |
| 1 | Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л | 1шт/200 | 15,52 |
| 2 | Булочка "Оригинальная" (Пекарский цех) МР 60 гр | 60 | 4,62 |
| 3 | Фрукт банан свежий | 250 | 29,86 |
| | | | 50,00 |

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)