

утверждаю:  
 Акционерное общество Комбинат школьного питания  
 "Центральный"  
 Гирилюк О.Ю. \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

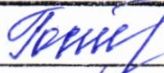


## МЕНЮ

на 16 - 17 Ноября 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

| № п/п              | Наименование   | Выход     | Цена                        |
|--------------------|--|-----------|-----------------------------|
| <b>Понедельник</b> |  |           |                             |
| <b>Завтрак</b>     |  |           |                             |
| 1                  | Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)*  | 23/10     | 8,31                        |
| 2                  | Суп молочный с макаронными изделиями (Ла Хруста)   | 250       | 13,52                       |
| 3                  | Кофейный напиток с молоком   | 200/10    | 9,89                        |
| 4                  | Снежок в инд. уп. /Абсолют/  | 200       | 26,91                       |
| 5                  | Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н   | 20        | 1,40                        |
|                    |  |           | <b>60,03</b>                |
| <b>Обед</b>        |  |           |                             |
| 1                  | Винегрет с морской капустой  | 70        | 7,35                        |
| 2                  | Солянка Домашняя со сметаной   | 250/10    | 39,85                       |
| 3                  | Чахохбили "По-школьному"   | 50/50     | 34,32                       |
| 4                  | Гречка вязкая (с 10.12.19г.)   | 150       | 8,37                        |
| 5                  | Напиток из шиповника   | 200/10    | 5,34                        |
| 6                  | Фрукт груша свежая   | 200       | 32,50                       |
| 7                  | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н  | 17,8      | 0,89                        |
| 8                  | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н   | 19        | 0,95                        |
|                    |  |           | <b>129,57</b>               |
|                    |  |           | <b>Итого за день 189,60</b> |
| <b>Вторник</b>     |  |           |                             |
| <b>Завтрак</b>     |  |           |                             |
| 1                  | Бутерброд с джемом (батон пш н)*   | 236/20 дж | 6,39                        |
| 2                  | Омлет натуральный, запеченный с сыром, маслом  | 150/5     | 52,82                       |
| 3                  | Чай яблочный   | 200/12/15 | 3,58                        |
| 4                  | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н   | 19        | 0,97                        |
|                    |  |           | <b>63,76</b>                |
| <b>Обед</b>        |  |           |                             |
| 1                  | Салат из соленых огурцов с луком репч. с маслом*   | 60        | 15,73                       |
| 2                  | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной  | 200/5     | 8,47                        |
| 3                  | Рыбная палочка /горбуша/ с маслом  | 100/5     | 74,06                       |
| 4                  | Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь) гарнир | 40        | 8,49                        |
| 5                  | Пюре картофельное  | 110       | 7,26                        |
| 6                  | Компот грушевый  | 200/12    | 9,93                        |
| 7                  | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н  | 17        | 0,84                        |
| 8                  | Хлеб рж-пш "Абсолютик"   | 16,8      | 1,06                        |
|                    |  |           | <b>125,84</b>               |
|                    |  |           | <b>Итого за день 189,60</b> |

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

  
 (подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_

(подпись)

Экономист по ценам \_\_\_\_\_



Богомолова Е.Н. \_\_\_\_\_

(подпись)

утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания  
"Центральный"  
Гирилюк О.Ю.

Согласовано:

Директор



(подпись)

## МЕНЮ

на 18 - 19 Ноября 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

| № п/п                | Наименование  | Выход  | Цена          |
|----------------------|---|--------|---------------|
| <b>Среда</b>         |   |        |               |
| <b>Завтрак</b>       |   |        |               |
| 1                    | Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/*                  | 17/10  | 10,20         |
| 2                    | Запеканка из творога*   | 150    | 53,78         |
| 3                    | Соус клубничный   | 20     | 2,71          |
| 4                    | Какао с молоком   | 200/10 | 9,65          |
| 5                    | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н  | 17,2   | 0,86          |
|                      |   |        | <b>77,20</b>  |
| <b>Обед</b>          |   |        |               |
| 1                    | Салат "Веснушка" (картофель отв., кукуруза, лук репч., масло растит.) | 60     | 10,45         |
| 2                    | Суп картофельный с крупой (рисовая) и сметаной                        | 200/5  | 7,58          |
| 3                    | Капуста по-эстонски с говядиной                                       | 200    | 69,29         |
| 4                    | Сок фруктовый   | 200    | 8,32          |
| 5                    | Фрукт яблоко свежее   | 115    | 14,95         |
| 6                    | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н                                     | 17     | 0,84          |
| 7                    | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н  | 19     | 0,97          |
|                      |   |        | <b>112,40</b> |
| <b>Итого за день</b> |   |        | <b>189,60</b> |
| <b>Четверг</b>       |   |        |               |
| <b>Завтрак</b>       |   |        |               |
| 1                    | Яйцо отварное   | 40     | 10,08         |
| 2                    | Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) с маслом                        | 150/5  | 19,80         |
| 3                    | Кофейный напиток с молоком  | 200/10 | 9,89          |
| 4                    | Йогурт в инд. уп. /Абсолют/   | 125    | 27,58         |
| 5                    | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н                                     | 17     | 0,84          |
| 6                    | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н  | 10,7   | 0,53          |
|                      |   |        | <b>68,72</b>  |
| <b>Обед</b>          |   |        |               |
| 1                    | Фасоль стручковая припущенная с овощами                               | 60     | 11,17         |
| 2                    | Лагман с говядиной, сметаной  | 250/10 | 37,15         |
| 3                    | Запеканка картофельная с печенью, маслом                              | 200/5  | 38,19         |
| 4                    | Кисель из клюквы  | 200/15 | 9,17          |
| 5                    | Фрукт мандарин свежий   | 120    | 23,40         |
| 6                    | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н                                     | 17     | 0,84          |
| 7                    | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н  | 19     | 0,96          |
|                      |   |        | <b>120,88</b> |
| <b>Итого за день</b> |   |        | <b>189,60</b> |

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания  
"Центральный"

Гирилюк О.Ю. \_\_\_\_\_

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

(подпись)

## МЕНЮ

на 20 Ноября 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

| № п/п                | Наименование                                   | Выход     | Цена          |
|----------------------|--|-----------|---------------|
| <b>Пятница</b>       |  |           |               |
| <b>Завтрак</b>       |  |           |               |
| 1                    | Бутерброд с джемом (батон пш н)**              | 236/20 дж | 6,73          |
| 2                    | Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом | 200/10    | 35,86         |
| 3                    | Чай с сахаром и молоком                        | 200/10    | 5,48          |
| 4                    | Фрукт киви свежее                              | 120       | 23,40         |
| 5                    | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н                       | 19,1      | 0,98          |
|                      |  |           | <b>72,45</b>  |
| <b>Обед</b>          |  |           |               |
| 1                    | Икра овощная                                   | 60        | 4,44          |
| 2                    | Суп-пюре из картофеля с гренками*              | 250/20    | 16,75         |
| 3                    | Горбуша запеченая с маслом                     | 100/5     | 66,17         |
| 4                    | Рис припущенный с овощами /лук, морковь/       | 160       | 12,89         |
| 5                    | Компот из черники                              | 200/12    | 14,25         |
| 6                    | Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н               | 20        | 1,40          |
| 7                    | Хлеб рж-пш "Абсолютик"                         | 20        | 1,25          |
|                      |  |           | <b>117,15</b> |
| <b>Итого за день</b> |  |           | <b>189,60</b> |

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

(подпись)

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_

(подпись)

Утверждаю:  
 Акционерное общество Комбинат школьного питания  
 "Центральный"  
 Гирилюк О.Ю. \_\_\_\_\_

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_  
 (подпись)



**МЕНЮ**  
 на 16 - 20 Ноября 2 020 г. 1-Комплекс 50 полдник

| № п/п              | Наименование   | Выход     | Цена         |
|--------------------|--|-----------|--------------|
| <b>Понедельник</b> |  |           |              |
|                    | <b>Полдник</b>   |           |              |
| 1                  | Кисель из смородины  | 200/15    | 9,14         |
| 2                  | Булочка "Сюрприз" (Пекарский цех) МР 60 гр                     | 60        | 9,27         |
| 3                  | Фрукт апельсин свежий  | 221       | 31,59        |
|                    |  |           | <b>50,00</b> |
| <b>Вторник</b>     |  |           |              |
|                    | <b>Полдник</b>   |           |              |
| 1                  | Напиток кисломолочный "Ряженка" с вареньем из вишни            | 170/20    | 22,38        |
| 2                  | Песочное пирожное "Сластена"(Пекарский цех)                    | 75        | 12,33        |
| 3                  | Фрукт яблоко свежее  | 117,6     | 15,29        |
|                    |  |           | <b>50,00</b> |
| <b>Среда</b>       |  |           |              |
|                    | <b>Полдник</b>   |           |              |
| 1                  | Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л                            | 1шт/200   | 15,52        |
| 2                  | Булочка "Завитушка с цукатами" (постная) (Пекарский цех) 80 гр | 80        | 6,22         |
| 3                  | Фрукт банан свежий   | 237       | 28,26        |
|                    |  |           | <b>50,00</b> |
| <b>Четверг</b>     |  |           |              |
|                    | <b>Полдник</b>   |           |              |
| 1                  | Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл                      | 1шт/200мл | 20,28        |
| 2                  | Булочка "Ромашка" (Пекарский цех) 75 гр МР                     | 75        | 6,36         |
| 3                  | Фрукт мандарин свежий  | 119,8     | 23,36        |
|                    |  |           | <b>50,00</b> |
| <b>Пятница</b>     |  |           |              |
|                    | <b>Полдник</b>   |           |              |
| 1                  | Напиток "Вкус лета"  | 200/12    | 7,89         |
| 2                  | Булочка "Маковый бантик" (постная) (Пекарский цех) 80 гр       | 80        | 7,47         |
| 3                  | Фрукт груша свежая   | 213,2     | 34,64        |
|                    |  |           | <b>50,00</b> |

Повар-бригадир \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Экономист по ценам \_\_\_\_\_  
 Богомолова Е.Н.  
 (подпись)

Утверждаю:  
 Акционерное общество Комбинат школьного питания  
 "Центральный"  
 Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:

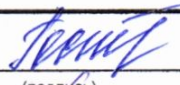


## МЕНЮ

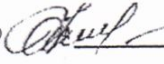
на 16 - 20 Ноября 2 020 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

| № п/п              | Наименование   | Выход     | Цена         |
|--------------------|--|-----------|--------------|
| <b>Понедельник</b> |  |           |              |
| <b>Завтрак</b>     |  |           |              |
| 1                  | Икра кабачковая /промышленного производства/           | 50        | 8,08         |
| 2                  | Пельмени отварные из говядины с маслом                 | 200/4     | 67,42        |
| 3                  | Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)                     | 200/10    | 3,13         |
| 4                  | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н                      | 17        | 0,84         |
| 5                  | Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н                          | 10,5      | 0,53         |
|                    |  |           | <b>80,00</b> |
| <b>Вторник</b>     |  |           |              |
| <b>Завтрак</b>     |  |           |              |
| 1                  | Икра овощная   | 60        | 4,44         |
| 2                  | Рыба "Нежная", запеченная с сыром и сметаной (горбуша) | 80        | 49,22        |
| 3                  | Картофель отварной (карт. п/ф)                         | 150       | 13,24        |
| 4                  | Компот грушевый с клюквой                              | 200/12    | 11,74        |
| 5                  | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н                      | 17        | 0,84         |
| 6                  | Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н                          | 10,3      | 0,52         |
|                    |  |           | <b>80,00</b> |
| <b>Среда</b>       |  |           |              |
| <b>Завтрак</b>     |  |           |              |
| 1                  | Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*           | 23 б/10 м | 10,97        |
| 2                  | Запеканка из творога "Зебра" *                         | 150       | 54,41        |
| 3                  | Соус сливочно-ванильный                                | 20        | 4,08         |
| 4                  | Кофейный напиток с молоком                             | 200/10    | 9,89         |
| 5                  | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н                               | 12,8      | 0,65         |
|                    |  |           | <b>80,00</b> |
| <b>Четверг</b>     |  |           |              |
| <b>Завтрак</b>     |  |           |              |
| 1                  | Огурцы соленые /порционно/                             | 55        | 16,91        |
| 2                  | Тефтели из говядины /хлеб/*                            | 80        | 45,84        |
| 3                  | Соус сметанный с томатом и луком                       | 30        | 3,49         |
| 4                  | Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)                | 150       | 8,56         |
| 5                  | Напиток из сухофруктов                                 | 200/10    | 3,04         |
| 6                  | Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н                       | 20        | 1,40         |
| 7                  | Хлеб рж-пш "Северный"                                  | 11,7      | 0,76         |
|                    |  |           | <b>80,00</b> |
| <b>Пятница</b>     |  |           |              |
| <b>Завтрак</b>     |  |           |              |
| 1                  | Винегрет с морской капустой (карт п/ф)                 | 50        | 5,60         |
| 2                  | Люля-кебаб из куриного филе                            | 80        | 34,63        |
| 3                  | Картофель запеченный /из отварного/ (карт. п/ф)        | 150       | 14,93        |
| 4                  | Напиток к/м "Снежок" с вареньем /смородиновое/         | 180/10    | 23,06        |
| 5                  | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н                      | 17        | 0,84         |
| 6                  | Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н                          | 18,3      | 0,94         |
|                    |  |           | <b>80,00</b> |

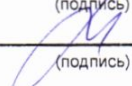
Повар-бригадир

  
 (подпись)

Экономист по

  
 Грицук О.М.  
 (подпись)

Мед. работник

  
 (подпись)

Утверждаю:  
 Акционерное общество Комбинат школьного питания  
 "Центральный"  
 Гирилюк О.Ю.

Согласовано:  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)  
 Директор

## МЕНЮ

на 16 - 20 Ноября 2 020 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

| № п/п              | Наименование  | Выход      | Цена         |
|--------------------|---|------------|--------------|
| <b>Понедельник</b> |   |            |              |
| <b>Завтрак</b>     |   |            |              |
| 1                  | Салат из свежей капусты с морковью с маслом           | 60         | 1,99         |
| 2                  | Сосиска молочная отварная                             | 80         | 48,91        |
| 3                  | Соус красный основной                                 | 25         | 1,82         |
| 4                  | Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)               | 150        | 8,11         |
| 5                  | Чай с сахаром и лимоном                               | 200/5л/12с | 2,61         |
| 6                  | Фрукт яблоко свежее                                   | 115        | 14,95        |
| 7                  | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н                     | 17         | 0,84         |
| 8                  | Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н                         | 15,2       | 0,77         |
|                    |   |            | <b>80,00</b> |
| <b>Вторник</b>     |   |            |              |
| <b>Завтрак</b>     |   |            |              |
| 1                  | Икра кабачковая /промышленного производства/          | 60         | 9,70         |
| 2                  | Плов из говядины                                      | 40/160     | 63,45        |
| 3                  | Напиток из шиповника                                  | 200/10     | 5,34         |
| 4                  | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н                     | 17         | 0,84         |
| 5                  | Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н                         | 13,2       | 0,67         |
|                    |   |            | <b>80,00</b> |
| <b>Среда</b>       |   |            |              |
| <b>Завтрак</b>     |   |            |              |
| 1                  | Икра морковная  | 60         | 4,35         |
| 2                  | Гуляш из говядины п/ф                                 | 38/40      | 52,85        |
| 3                  | Пюре картофельное (карт п/ф)                          | 150        | 14,01        |
| 4                  | Напиток яблочно - ягодный "Я - Я"                     | 200/12     | 6,76         |
| 5                  | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н                     | 21,7       | 1,07         |
| 6                  | Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н                         | 19         | 0,96         |
|                    |   |            | <b>80,00</b> |
| <b>Четверг</b>     |   |            |              |
| <b>Завтрак</b>     |   |            |              |
| 1                  | Огурцы свежие (порционно)                             | 60         | 9,80         |
| 2                  | Котлеты или биточки "Монастырские" (рыбные) с маслом. | 80/5       | 31,46        |
| 3                  | Капуста тушеная                                       | 80         | 6,35         |
| 4                  | Картофель отварной (карт. п/ф)                        | 100        | 8,83         |
| 5                  | Напиток витаминизированный                            | 200        | 7,02         |
| 6                  | Фрукт виноград свежий                                 | 60         | 14,63        |
| 7                  | Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н                      | 18,3       | 1,28         |
| 8                  | Хлеб рж-пш "Северный"                                 | 10         | 0,63         |
|                    |   |            | <b>80,00</b> |
| <b>Пятница</b>     |   |            |              |
| <b>Завтрак</b>     |   |            |              |
| 1                  | Бутерброд с колбасой варено-копчёной /хлеб пш./*      | 17х/15к    | 12,31        |
| 2                  | Запеканка из творога*                                 | 150        | 53,78        |
| 3                  | Соус шоколадный                                       | 15         | 3,56         |
| 4                  | Кофейный напиток с молоком                            | 200/10     | 9,48         |
| 5                  | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н                              | 17,4       | 0,87         |
|                    |   |            | <b>80,00</b> |

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_ (подпись)  
 \_\_\_\_\_

Мед. работник

Экономист по

\_\_\_\_\_ (подпись)

Грицюк О.М.

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Согласовано:

Директор

(подпись)

## МЕНЮ

на 16 - 20 Ноября 2 020 г. 1-Комплекс 100 обед

| № п/п              | Наименование   | Выход  | Цена          |
|--------------------|--|--------|---------------|
| <b>Понедельник</b> |  |        |               |
| <b>Обед</b>        |  |        |               |
| 1                  | Винегрет с морской капустой  | 100    | 10,50         |
| 2                  | Солянка Домашняя со сметаной   | 250/10 | 39,85         |
| 3                  | Чахохбили "По-школьному"   | 50/50  | 34,32         |
| 4                  | Гречка вязкая (с 10.12.19г.)   | 150    | 8,37          |
| 5                  | Напиток из шиповника   | 200/10 | 5,34          |
| 6                  | Хлеб пшеничный вит. "Рябиношка" н  | 17     | 0,84          |
| 7                  | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н   | 15,6   | 0,78          |
|                    |  |        | <b>100,00</b> |
| <b>Вторник</b>     |  |        |               |
| <b>Обед</b>        |  |        |               |
| 1                  | Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/зак. м.р./ | 85     | 18,05         |
| 2                  | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной  | 250/10 | 11,73         |
| 3                  | Котлета "Лакомка" из индейки с маслом  | 80/5   | 52,39         |
| 4                  | Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)  | 180    | 9,74          |
| 5                  | Компот из свежих яблок и вишни   | 200/12 | 6,71          |
| 6                  | Хлеб пшеничный вит. "Рябиношка" н  | 17     | 0,84          |
| 7                  | Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н  | 10,8   | 0,54          |
|                    |  |        | <b>100,00</b> |
| <b>Среда</b>       |  |        |               |
| <b>Обед</b>        |  |        |               |
| 1                  | Салат "Веснушка" (картофель отв., кукуруза, лук репч., масло растит.)  | 60     | 10,45         |
| 2                  | Суп картофельный с крупой (рисовая) и сметаной   | 250/5  | 9,09          |
| 3                  | Капуста по-эстонски с говядиной  | 160    | 55,43         |
| 4                  | Сок фруктовый  | 200    | 8,32          |
| 5                  | Фрукт яблоко свежее  | 115    | 14,95         |
| 6                  | Хлеб пшеничный вит. "Рябиношка" н  | 17     | 0,84          |
| 7                  | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н   | 17,9   | 0,92          |
|                    |  |        | <b>100,00</b> |
| <b>Четверг</b>     |  |        |               |
| <b>Обед</b>        |  |        |               |
| 1                  | Фасоль стручковая припущенная с овощами  | 70     | 13,03         |
| 2                  | Лагман с говядиной, сметаной   | 250/10 | 37,15         |
| 3                  | Запеканка картофельная с печенью, маслом   | 200/5  | 38,19         |
| 4                  | Кисель из клюквы   | 200/15 | 9,17          |
| 5                  | Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н   | 20     | 1,40          |
| 6                  | Хлеб рж-пш "Северный"  | 16,3   | 1,06          |
|                    |  |        | <b>100,00</b> |
| <b>Пятница</b>     |  |        |               |
| <b>Обед</b>        |  |        |               |
| 1                  | Икра овощная   | 60     | 4,44          |
| 2                  | Суп-пюре из картофеля с гренками*  | 250/10 | 15,61         |
| 3                  | Горбуша запеченая с маслом   | 80/3   | 52,02         |
| 4                  | Рис припущенный с овощами /лук, морковь/   | 150    | 12,09         |
| 5                  | Компот из черники  | 200/12 | 14,25         |
| 6                  | Хлеб пшеничный вит. "Рябиношка" н  | 17     | 0,84          |
| 7                  | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н   | 15     | 0,75          |
|                    |  |        | <b>100,00</b> |

Повар-бригадир

Мед. работник

(подпись)

(подпись)

Экономист по

Гирилюк О.М.

(подпись)