

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор



МЕНЮ

на 18 - 22 Января 2021 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Салат из свежей капусты с морковью с маслом	54,34	60	2,07
2	Сарделька говяжья отварная с маслом	205,1	80/5	52,57
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	222,18	150	8,11
4	Чай с сахаром и лимоном 7г	50,39	200/12/7	3,13
5	Фрукт мандарин свежий	22,8	60	11,70
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	43,52	17	1,31
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	39,45	19,7	1,11
		637,78		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук репч., яйцо, масло растит.)	84,4	60	9,24
2	Плов из говядины	470,98	40/150	63,04
3	Напиток из клубники	58,25	200/12	6,10
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	25,46	12,8	0,70
		681,93		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	80,21	60	7,35
2	Пельмени отварные /из курицы/ с маслом	430,56	185/3	64,40
3	Компот из персика и яблока с/м	59,5	200/12	6,24
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	44,06	17,5	0,95
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		652,33		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Салат из пекинской капусты с огурцом и кукурузой	68,7	60	13,41
2	Котлеты или биточки "Монастырские" (рыбные/горбуша) с маслом.	184,41	80/5	47,13
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,27
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	34,26	17	1,14
6	Хлеб рж-пш "Северный"	31,2	15	1,04
		527,37		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /хлеб пш./*	92,34	17х/15к	12,42
2	Запеканка из творога*	317,77	150	53,94
3	Соус клубничный	22,28	20	2,74
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	9,97
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	33,71	16,9	0,93
		563,6		80,00

Повар-бригадир

Гирилюк
(подпись)

Экономист по ценам

Гирилюк О.М.
(подпись)

Мед. работник

Гирилюк
(подпись)

Технолог

Венеросова Р.В.
(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирлюк О.Ю.

Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 18 - 22 Января 2 021 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром (хл. пш. "Здоровье" н)	79,82	17/10	8,13
2	Пельмени отварные из говядины с маслом	454,29	185/4	68,06
3	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,13
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	24,39	12,2	0,68
		598,51		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	51,22	55/5/0,5 з	11,73
2	Рыба "Нежная" запеченная с сыром и сметаной (минтай)	148,9	80	30,03
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Напиток "Северянка"	56,6	200/12	12,99
5	Фрукт яблоко свежее	35,25	75	9,75
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	20,44	10,2	0,57
		501,32		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	91,77	236/5м	6,76
2	Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным*	389,95	150/20	62,57
3	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	33,71	16,9	0,94
		614,51		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Винегрет овощной (картоф. п/ф)	76,87	60	7,78
2	Люля-кебаб из куриного филе с маслом сливочным	165,16	80/5	39,41
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	161,91	160	9,44
4	Кефир с вишневым вареньем	127,82	190/10	21,08
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	37,57	18,6	1,25
6	Хлеб рж-пш "Северный"	31,2	15	1,04
		600,53		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Салат из соленых огурцов с луком репч. с маслом*	53,6	35/10/5	11,94
2	Тефтели из говядины /хлеб/*	273,47	80	46,07
3	Соус сметанный с томатом и луком	25,27	30	3,48
4	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
5	Чай с апельсинами	51,02	200/12/7	2,98
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	21,52	10,8	0,60
		613,79		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Гирлюк О.М.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:

(подпись)



МЕНЮ

на 18 - 22 Января 2 021 г. 1-Комплекс 100 обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Обед				
1	Икра кабачковая /промышленного производства/	31,2	40	6,46
2	Солянка Домашняя со сметаной	117,36	250/5/5/5/5	25,66
3	Гречка по-купечески с говядиной	421,89	40/150	62,50
4	Напиток из сухофруктов	98	200/10	3,12
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	55,65	22,1	1,20
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		762,1		100,00
Вторник				
Обед				
1	Салат из морской капусты с луком репчатым и маслом	114,96	60	11,86
2	Суп фасолевый с томатной пастой, со сметаной	87,22	250/5	14,54
3	Котлета "Лакомка" /филе куриное/ с маслом	193,93	80/5	39,89
4	Капуста тушеная	60,85	80	6,37
5	Пюре картофельное	97,38	100	6,76
6	Компот из свежих яблок	66,8	200/12	6,59
7	Фрукт мандарин свежий	22,8	60	11,70
8	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	57,5	22,8	1,24
9	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,05
		739,44		100,00
Среда				
Обед				
1	Салат "Фабричный" (морковь отв., лук репч., горошек зел. конс., яйцо, масло растит.)	88,35	60	6,49
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	210,82	200/15	13,63
3	Горбуша, запеченая с сыром	180,91	70	60,15
4	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)	214,43	150	8,66
5	Кисель из смородины	96,97	200/15	9,26
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	32,28	16,1	0,89
		866,6		100,00
Четверг				
Обед				
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук репч., яйцо, масло растит.)	84,4	60	9,24
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	100,46	250/5	10,34
3	Котлета рубленая из говядины*	258,98	80	52,76
4	Овощное рагу (картофель, морковь, зел. горошек, капуста цв., капуста брюс., фасоль струч.)	143,01	130	18,26
5	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,34
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	46,84	18,6	1,01
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		758,09		100,00
Пятница				
Обед				
1	Салат "Ярославский" (картофель, огурцы св., яйцо, горошек зел. конс., лук репч., масло раст.)	125,61	80	10,75
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/	126,77	250/20	23,68
3	Грудка индейки "Деликатесная"	243,76	85	47,14
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	222,18	150	8,11
5	Сок фруктовый	90	200	8,32
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	43,59	17,3	0,94
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		889,91		100,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Гирилюк О.М.

(подпись)

Мед. работник

Технолог

Варваркина Р.В.

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 18 - 19 Января 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром на батоне*	134,13	23/15/10	18,08
2	Суп молочный с макаронными изделиями (Ла Хруста)	127,28	200	10,83
3	Кофейный напиток с молоком.	97,5	200/10	9,97
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		498,16		67,51
Обед				
1	Икра кабачковая /промышленного производства/	46,8	60	9,70
2	Солянка Домашняя со сметаной	159,15	250/10/10/10/5	38,40
3	Гречка по-купечески с говядиной	444,64	45/150	69,17
4	Напиток из сухофруктов	98	200/10	3,12
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	27,97	14	0,78
		819,4		122,09
		1 317,56	Итого за день	189,60
Вторник				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/*	109,04	17/10	10,31
2	Пудинг из творога со сгущенным молоком*	394,27	150/20	59,84
3	Чай с сахаром и молоком	66,51	200/10	5,56
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		607,82		76,77
Обед				
1	Салат из морской капусты с луком репчатым и маслом	114,96	60	11,86
2	Суп фасолевый с томатной пастой, со сметаной	71,38	200/5	11,93
3	Котлета "Лакомка" /филе куриное/ с маслом	193,93	80/5	39,89
4	Капуста тушеная	38,03	50	3,98
5	Пюре картофельное	97,38	100	6,76
6	Компот из свежих яблок	66,8	200/12	6,59
7	Фрукт банан свежий	240	250	29,84
8	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	43,13	17,1	0,93
9	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,05
		903,61		112,83
		1 511,43	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

Гирилюк О.Ю.
(подпись)

Экономист по ценам

Мед. работник

Мед. работник
(подпись)

Технолог

Богомолова Е.Н.
(подпись)

Богомолова Е.Н.
(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 20 - 21 Января 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Завтрак				
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	235/20 дж	6,91
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	282,53	150/5	43,48
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	200/10	13,90
4	Фрукт яблоко свежее	35,25	75	9,75
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		571,65		75,10
Обед				
1	Салат "Фабричный" (морковь отв., лук репч., горошек зел. конс., яйцо, масло растит.)	88,35	60	6,49
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	234,44	200/20	14,26
3	Горбуша, запеченая с сыром, маслом	239,86	80/5	73,32
4	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)	228,58	160	9,23
5	Кисель из смородины	96,97	200/15	9,26
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	36,58	18,3	1,02
		967,62		114,50
		1 539,27	Итого за день	189,60
Четверг				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)*	132,16	23/20	15,00
2	Каша молочная пшеничная с маслом	270,02	200/10	21,45
3	Чай с апельсинами	51,02	200/12/7	2,98
4	Ряженка в инд. уп. /Абсолют/	102	200	26,91
5	Конфета шоколадная	10,15	1шт/14,5гр	5,31
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		603,35		72,71
Обед				
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук репч., яйцо, масло растит.)	91,44	65	10,01
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	108,49	250/10	11,86
3	Котлета рубленая из говядины*	258,98	80	52,76
4	Овощное рагу (картофель, морковь, зел. горошек, капуста цв., капуста брюс., фасоль струч.)	165,01	150	21,06
5	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,34
6	Фрукт мандарин свежий	22,8	60	11,70
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	51,01	20,2	1,10
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		822,13		116,89
		1 425,48	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомелова Е.Н.
(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю. _____

Директор

Согласовано:

(подпись)



МЕНЮ

на 22 Января 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 6/10 м	11,15
2	Вареники с творогом отварные (п/ф) , с маслом	318,93	150/5	61,89
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	9,97
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20	10	0,55
		562,2		83,56
Обед				
1	Салат из соленых огурцов с луком репч. с маслом*	36,98	60	15,78
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/	141,28	250/30	32,20
3	Жаркое из индейки	271,46	50/150	47,76
4	Сок фруктовый	90	200	8,32
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	37,65	18,8	1,06
		620,21		106,04
		1 182,41	Итого за день	189,60

Повар-бригадир _____

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Экономист по ценам _____

Технолог _____

Богомолова Е.Н. _____

(подпись)

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 18 - 22 Января 2 021 г. 1-Комплекс 50 полдник

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Полдник				
1	Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл	106	1шт/200мл	20,28
2	Рулет шоколадно-сливочный (Пекарский цех)	286,08	80	19,59
3	Фрукт яблоко свежее	36,62	77,9	10,13
		428,7		50,00
Вторник				
Полдник				
1	Кисель из малины	97,37	200/15	11,50
2	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр буфет	316,32	60	14,22
3	Фрукт киви свежее	58,52	124,5	24,28
		472,21		50,00
Среда				
Полдник				
1	Напиток "Вкус лета" из ягод	59,5	200/12	7,98
2	Булочка "Сюрприз" (Пекарский цех) 60 гр	312,06	60	9,83
3	Фрукт апельсин свежий	101,4	236	32,19
		472,96		50,00
Четверг				
Полдник				
1	Сок "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,15
2	Рогалик слоеный со сгущенным молоком(Пекарский цех)	291,39	70	7,12
3	Фрукт мандарин свежий	22,86	60,2	11,73
		414,25		50,00
Пятница				
Полдник				
1	Кефир с вишневым вареньем	127,82	190/10	21,08
2	Булочка "Манхеттен" с маком (Пекарский цех)	373,04	80	18,51
3	Фрукт яблоко свежее	37,64	80,1	10,41
		538,5		50,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.
(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Березкина П.В.
(подпись)