

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Согласовано:

Директор



49

МЕНЮ

на 25 - 29 Января 2021 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход *	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 б/10 м	11,15
2	Сырники из творога п/ф	210,48	100	53,03
3	Молоко сгущеное с сахаром	82,5	25	10,30
4	Чай с сахаром и лимоном 7г (сах. фас. 5гр*2шт)	42,39	200/10/7	4,64
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	31,56	15,8	0,88
		492,7		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Салат "Здоровье" (морковь отв., свекла отв., горошек конс., масло растит.)	74,98	60	4,31
2	Гуляш из говядины п/ф	187,64	40/40	55,60
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	8,85
4	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20,8	10,4	0,59
		577,14		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Огурцы соленые /порционно/	7,8	60	18,44
2	Котлета "Лада" /из минтая/	181,02	80	26,02
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	155,81	160	14,94
4	Напиток вишневый	61	200/12	9,14
5	Фрукт яблоко свежее	35,25	75	9,75
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	27,97	14	0,79
		511,69		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	236/20 дж	6,91
2	Филе куриное "По-школьному"	131,87	40/40	29,35
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	266,62	180	9,74
4	Чай со смородиной	52,41	200/12/10	5,06
5	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
6	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	47,49	19,9	1,36
		714,41		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/*	75,94	17х/5м	5,72
2	Бефстроганов (говядина п/ф)	232,36	40/40	60,06
3	Рис припущенный	208,01	150	9,98
4	Чай с сахаром (сах. фасов. 5гр. *2шт)	40,01	200/10	3,13
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	39,81	19,9	1,11
		596,13		80,00

Повар-бригадир

Юлия
(подпись)

Технолог

Мед. работник

Юлия
(подпись)

Технолог

Е.А.
(подпись)

Безгодова Е.А.

Вера
(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 25 - 29 Января 2 021 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Салат "Витаминный" *	100,51	80	15,68
2	Паста с колбасой, со сливочным соусом, шпинатом и сыром.	373,67	200	51,03
3	Компот грушевый	66,8	200/12	11,44
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	32,99	16,5	0,93
		616,81		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Огурцы соленые /порционнo/	7,8	60	18,44
2	Котлеты рыбные "Особые" с кальмаром*	154,22	80	24,86
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	155,81	160	14,94
4	Напиток "Вкус лета" из ягод	59,5	200/12	7,98
5	Фрукт мандарин свежий	22,8	60	11,70
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	46,84	18,6	1,01
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,07
		484,97		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Салат из пекинской капусты с огурцом и кукурузой	68,7	60	13,41
2	Биточек из филе куриного с маслом*	213,88	80/5	34,84
3	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)	214,43	150	8,66
4	Кефир с смородиновым вареньем	127,34	190/10	21,15
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	36,58	18,3	1,02
		703,77		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Фасоль стручковая припущенная с овощами масл.раст.	66,98	55	9,48
2	Жаркое "По-домашнему" с говядиной (картофель п/ф)	297,92	40/150	65,06
3	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,27
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	43,87	18,3	1,27
		514,34		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром на батоне*	123,92	23/11 к/10	15,53
2	Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом	340,2	200/5	35,72
3	Молоко витаминизированное /Абсолют/ в инд. уп.	106	200	24,60
4	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,13
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	36,94	18,5	1,02
		647,07		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Технолог

Безгодова Е.А.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат цуклового питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор



МЕНЮ

на 25 - 29 Января 2021 г. 1-Комплекс 100 обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Обед				
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	80,21	60	7,35
2	Суп картофельный с макаронами, филе куриным (Ла Хруста)	131,64	200/20	17,00
3	Гуляш из говядины п/ф	187,64	40/40	55,60
4	Каша перловая с овощами (лагерь 2018)	209,6	100	8,69
5	Компот из вишни	61	200/12	9,22
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	49,62	19,7	1,07
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		757,71		100,00
Вторник				
Обед				
1	Салат "Яичный" (огурцы соленые, лук, яйцо, масло раст)	103,97	70	16,91
2	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	138,95	250/10/10	25,70
3	Рагу из филе индейки	246,33	50/150	47,61
4	Компот из ежевики	56,5	200/12	6,94
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	48,73	19	1,47
6	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	47,8	20	1,37
		642,28		100,00
Среда				
Обед				
1	Икра свекольная***	90,94	75	5,64
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	130,15	250/10	14,98
3	Тефтели из говядины /хлеб/	238	80	46,07
4	Соус сметанный с томатом и луком	33,69	40	4,64
5	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	222,18	150	8,11
6	Напиток витаминизированный	33,3	200	7,02
7	Фрукт мандарин свежий	22,8	60	11,70
8	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
9	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	32,99	16,5	0,92
		846,89		100,00
Четверг				
Обед				
1	Винегрет овощной	89,69	70	8,61
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной	147,37	250/15/10	30,78
3	Минтай запеченный "Орли" с маслом	227,77	100/5	39,94
4	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	203,76	150	12,11
5	Компот из клубники	58,25	200/12	6,10
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	53,79	21,4	1,16
7	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	45,41	19	1,30
		826,04		100,00
Пятница				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным	90,64	80	5,75
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/	128,97	200/35	35,12
3	Биточек из индейки*	205,55	80	40,53
4	Картофель тушеный	150,9	150	9,62
5	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,34
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	26,18	13,1	0,72
		731,48		100,00

Повар-бригадир

[Signature]
(подпись)

Технолог

[Signature]
(подпись)

Безгодова Е.А.

Мед. работник

Технолог

[Signature]
(подпись)

Воскресенская Р.В.

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Согласовано:

Директор

(подпись)



№ 49

МЕНЮ

на 25 - 26 Января 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Икра кабачковая /промышленного производства/	46,8	60	9,70
2	Колбаса молочная отварная	204	80	51,62
3	Соус красный основной	19,81	30	2,20
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	222,18	150	8,11
5	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	200/10	13,54
6	Фрукт мандарин свежий	22,8	60	11,70
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		697,53		98,84
Обед				
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	80,21	60	7,35
2	Суп картофельный с макаронами (Ла Хруста)	135,27	250	7,88
3	Гуляш из говядины п/ф	187,64	40/40	55,60
4	Каша перловая с овощами (лагерь 2018)	209,6	150	8,69
5	Компот из вишни	61	200/12	9,22
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	44,06	17,5	0,96
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		755,78		90,76
		1 453,31	Итого за день	189,60
Вторник				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром плавленым /батон пш/*	112,37	23/20	14,35
2	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	270,02	200/10	21,45
3	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,27
4	Фрукт груша свежая	94	200	37,70
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	47,8	20	1,37
		586,92		78,14
Обед				
1	Салат "Яичный "(огурцы соленые, лук, яйцо, масло раст)	89,12	60	14,49
2	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	174,05	250/20/10	39,31
3	Рагу из филе индейки	246,33	50/150	47,61
4	Компот из ежевики	56,5	200/12	6,94
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	57,68	22,5	1,74
6	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	47,8	20	1,37
		671,48		111,46
		1 258,4	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Вера Алексеевна РВ

Утверждаю:

Согласовано:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 27 - 28 Января 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Завтрак				
1	Горячий бутерброд со сметаной, сыром*	108,29	23/10/9	10,89
2	Пудинг из творога с яблоками, со сгущенным молоком	376,53	150/20	71,06
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	9,97
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		620,32		92,98
Обед				
1	Икра свекольная***	72,75	60	4,51
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	122,13	250/5	13,46
3	Тефтели из говядины /хлеб/*	238	80	46,07
4	Соус сметанный с томатом и луком	25,27	30	3,48
5	Пюре картофельное	146,07	150	10,14
6	Напиток витаминизированный	33,28	200	7,02
7	Фрукт яблоко свежее	35,25	75	9,75
8	Хлеб пшеничный вит. "Рябиношка" н	50,39	20	1,09
9	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	39,45	19,7	1,10
		762,59		96,62
		1 382,91	Итого за день	189,60
Четверг				
Завтрак				
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	236/20 дж	6,91
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	282,52	150/5	43,48
3	Чай яблочный	55,06	200/12/15	3,68
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		591,6		82,70
Обед				
1	Винегрет овощной	89,69	70	8,61
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной	164,92	250/20/10	37,58
3	Минтай запеченный "Орли" с маслом	227,77	100/5	39,94
4	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	203,76	150	12,11
5	Компот из клубники	58,25	200/12	6,10
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябиношка" н	57,97	23	1,25
7	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	45,41	19	1,31
		847,77		106,90
		1 439,37	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Утверждаю:

Согласовано:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилук О.Ю.

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 29 Января 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	* Выход	Цена
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /батон./*	109,07	23 6/15к	13,26
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком*	383,77	150/20	62,18
3	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	36,58	18,3	1,02
		569,43		77,92
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным	67,98	60	4,31
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/	150,73	200/50	47,91
3	Биточек из индейки*	205,55	80	40,53
4	Картофель тушеный	150,9	150	9,62
5	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,34
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		742,4		111,68
		1 311,83	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилук О.Ю.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 30 Января 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Суббота				
Завтрак				
1	Бутерброд с джемом с маслом (батон пш н)*	180,97	23/20/10	15,71
2	Паста со сливочным соусом, сыром	318,81	200	29,34
3	Чай с сахаром и лимоном	50,39	200/7	3,13
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	36,6	18,3	1,02
		586,77		49,20
Обед				
1	Огурцы соленые /порционнo/	7,8	60	18,44
2	Борщ Сибирский со сметаной	84,42	200/10	12,00
3	Плов из говядины	461,19	50/150	76,38
4	Компот из свежих яблок с клубникой	68,9	200/12	8,19
5	Фрукт киви свежее	56,4	120	23,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	37,98	19	1,07
		759,53		140,40
		1 346,3	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Технолог

Богомолова Е.Н.

(подпись)

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилук О.Ю.

Согласовано:

Директор

(подпись)



✓ 49

МЕНЮ

на 25 - 29 Января 2 021 г. 1-Комплекс 50 полдник

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Полдник				
1	Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл	106	1шт/200мл	20,28
2	Ватрушка с повидлом (Пекарский цех) МР	235,17	75	6,38
3	Фрукт мандарин свежий	45,48	119,7	23,34
		386,65		50,00
Вторник				
Полдник				
1	Кефир с малиновым вареньем	127,46	190/10	21,83
2	Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 100 гр масло сл.	387,96	100	18,08
3	Фрукт яблоко свежее	36,52	77,7	10,09
		551,94		50,00
Среда				
Полдник				
1	Чай с сахаром и лимоном	50,39	200/7	3,13
2	Печенье "Кокосанки"(Пекарский цех) 50гр.	246,83	50	8,99
3	Фрукт груша свежая	94,45	201	37,88
		391,67		50,00
Четверг				
Полдник				
1	Кисель из брусники	117,37	200	14,82
2	Кекс "Шоколадный" (Пекарский цех) 75 гр	408,9	75	11,46
3	Фрукт киви свежее	57,17	121,6	23,72
		583,44		50,00
Пятница				
Полдник				
1	Сок "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,15
2	Гребешок с маком (Пекарский цех) МР 85 гр	336,09	85	8,78
3	Фрукт яблоко свежее	36,41	77,5	10,07
		472,5		50,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)