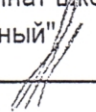


Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.



Согласовано:

Директор



## МЕНЮ

на 1 - 5 Февраля 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с сыром (хл. пш. "Здоровье" н)	79,82	17/10	8,13
2	Пельмени отварные из говядины с маслом	454,29	185/4	68,06
3	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,13
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	24,39	12,2	0,68
		<b>598,51</b>		<b>80,00</b>
<b>Вторник</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Салат из соленых огурцов с луком репч. с маслом*	54,25	40/10/5	13,48
2	Рыба "Нежная" запеченная с сыром и сметаной (минтай)	168,66	80	30,03
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Напиток тёплый из ягод "Витаминка"	57,76	200/12	10,59
5	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	20,44	10,2	0,57
		<b>527,62</b>		<b>80,00</b>
<b>Среда</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	91,77	236/5м	6,76
2	Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным*	389,95	150/20	62,57
3	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	33,87	16,9	0,94
		<b>614,67</b>		<b>80,00</b>
<b>Четверг</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Винегрет овощной (картоф. п/ф)	76,87	60	7,78
2	Люля-кебаб из куриного филе с маслом сливочным	165,16	80/5	39,41
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	161,91	160	9,44
4	Кефир с вишневым вареньем	127,82	190/10	21,08
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	37,57	18,6	1,25
6	Хлеб рж-пш "Северный"	31,2	15	1,04
		<b>600,53</b>		<b>80,00</b>
<b>Пятница</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Салат из соленых огурцов с луком репч. с маслом*	53,6	35/10/5	11,94
2	Тефтели из говядины /хлеб/*	238	80	46,07
3	Соус сметанный с томатом и луком	25,27	30	3,48
4	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
5	Чай с апельсинами	51,02	200/12/7	2,98
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	21,52	10,8	0,60
		<b>578,32</b>		<b>80,00</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Гирилюк О.М.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)



Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:



## МЕНЮ

на 1 - 5 Февраля 2 021 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Салат из свежей капусты с морковью с маслом	54,34	60	2,07
2	Колбаса молочная отварная с маслом	223,86	80/3	54,37
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	222,18	150	8,11
4	Чай с сахаром и лимоном	50,39	200/12/7	3,13
5	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	35,86	17,9	1,00
		667,07		80,00
<b>Вторник</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук репч., яйцо, масло растит.)	84,4	60	9,24
2	Плов из говядины	426,74	40/150	63,04
3	Напиток тёплый из клубники	58,25	200/12	6,10
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	25,46	12,7	0,70
		637,69		80,00
<b>Среда</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	80,21	60	7,35
2	Пельмени отварные /из курицы/ с маслом	430,56	185/3	64,40
3	Компот тёплый из персика и яблока с/м	59,5	200/12	6,24
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	44,06	17,5	0,95
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		652,33		80,00
<b>Четверг</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Салат из пекинской капусты с огурцом и кукурузой	68,7	60	13,41
2	Котлеты или биточки "Монастырские" (рыбные/горбуша) с маслом.	184,41	80/5	47,13
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,27
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	34,26	17	1,14
6	Хлеб рж-пш "Северный"	31,2	15	1,04
		527,37		80,00
<b>Пятница</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /хлеб пш./*	92,34	17x/15к	12,42
2	Запеканка из творога*	317,77	150	53,94
3	Соус клубничный	22,28	20	2,74
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	9,97
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	33,71	16,9	0,93
		563,6		80,00

Повар-бригадир

*Гирилюк*  
(подпись)

Мед. работник

*[Подпись]*  
(подпись)

Экономист по ценам

Технолог

*Гирилюк О.М.*  
(подпись)

*[Подпись]*  
(подпись)



Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Согласовано:

Директор

(подпись)

## МЕНЮ

на 1 - 5 Февраля 2021 г. 1-Комплекс 100 обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>				
<b>Обед</b>				
1	Винегрет с морской капустой	132,08	85	9,13
2	Солянка Домашняя со сметаной	155,9	250/10	39,92
3	Чахохбили "По-школьному"	150,72	50/50	34,45
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	8,85
5	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,42
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	54,26	21,5	1,17
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		779,56		100,00
<b>Вторник</b>				
<b>Обед</b>				
1	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/зак. м.р./	59,13	75	13,84
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	108,49	250/10	11,86
3	Котлета "Лакомка" из индейки с маслом сливочным	224,61	80/5	52,64
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	222,18	150	8,11
5	Компот теплый из свежих груш	66,8	200/12	11,44
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	48,23	19,1	1,04
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		767,44		100,00
<b>Среда</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат "Веснушка" (картофель отв., кукуруза, лук репч., масло растит.)	132,26	80	14,14
2	Суп картофельный с крупой (рисовая) с филе кур. и сметаной	142,71	250/10/10	16,11
3	Биточек рубленный/ говядина, свинина/	221,09	80	47,45
4	Капуста тушеная	60,85	80	6,37
5	Картофель отварной	100,17	100	5,81
6	Сок фруктовый	90	200	8,32
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш "Абсолюттик"	30,64	12,8	0,88
		820,56		100,00
<b>Четверг</b>				
<b>Обед</b>				
1	Фасоль стручковая припущенная с овощами масл.раст.	73,07	60	10,34
2	Суп картофельный с макаронами, говядиной со сметаной /Ла Хруста/	198,96	250/15/10	31,23
3	Запеканка картофельная с печенью, маслом	378,46	200/10	46,02
4	Кисель витаминизированный	95	200	10,00
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	62,14	24,7	1,34
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		845,63		100,00
<b>Пятница</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат "Славянский" (капуста белокач. св., перец сл., яйцо, горошек зел., лук репч., масло растит.)	116,08	85	16,39
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	234,44	200/20	14,26
3	Горбуша запеченая с маслом	132,83	50/5	44,03
4	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)	214,43	150	8,66
5	Компот из черники	54	200/12	14,34
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	58,43	23,2	1,26
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		848,21		100,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

(подпись)

Гирилюк О.М.

(подпись)



Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Согласовано:

Директор

(подпись)



## МЕНЮ

на 1 - 2 Февраля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)*	95,87	23/10	8,49
2	Суп молочный с макаронными изделиями (Ла Хруста)	159,1	250	13,53
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	9,97
4	Снежок в инд. уп. /Абсолют/	156	200	26,91
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	31,2	15,6	0,87
		<b>539,67</b>		<b>59,77</b>
<b>Обед</b>				
1	Винегрет с морской капустой	93,23	60	6,45
2	Солянка Домашняя со сметаной	155,9	250/10	39,92
3	Чахохбили "По-школьному"	150,72	50/50	34,45
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	8,85
5	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,42
6	Фрукт апельсин свежий	103,2	240	32,76
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		<b>832,49</b>		<b>129,83</b>
		<b>1 372,16</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>
<b>Вторник</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	236/20 дж	6,91
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром, маслом	331,85	150/5	52,82
3	Чай яблочный	55,06	200	3,68
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	36,22	18,1	1,02
		<b>537,9</b>		<b>64,43</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из соленых огурцов с луком репч. с маслом*	36,98	60	15,78
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	108,49	250/10	11,86
3	Котлета "Лада" /из горбуши/ с маслом	257,62	100/5	68,12
4	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	39,42	50	9,23
5	Пюре картофельное	97,38	100	6,76
6	Компот теплый из свежих груш	66,8	200/12	11,44
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		<b>687,53</b>		<b>125,17</b>
		<b>1 225,43</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>

Повар-бригадир

*Терещ*  
(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

*М*  
(подпись)

Технолог

*Ольга Викторовна Рязанская*  
(подпись)



Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Согласовано:

Директор

(подпись)

## МЕНЮ

на 3 - 4 Февраля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Среда</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 б/10 м	11,15
2	Запеканка из творога*	317,77	150	53,94
3	Соус клубничный	33,42	30	4,11
4	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		<b>614,04</b>		<b>79,99</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат "Веснушка" (картофель отв., кукуруза, лук репч., масло растит.)	99,19	60	10,60
2	Суп картофельный с крупой (рисовая) и сметаной	122,98	250/5	9,24
3	Капуста по-эстонски с говядиной	269,33	200	69,34
4	Сок фруктовый	90	200	8,32
5	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,89	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	27,16	11,4	0,79
		<b>689,15</b>		<b>109,61</b>
		<b>1 303,19</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>
<b>Четверг</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Яйцо отварное	62,8	40	10,08
2	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) с маслом	206,47	150/5	19,83
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	9,97
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	51,2	20	1,54
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	22,95	11,5	0,64
		<b>542,17</b>		<b>69,64</b>
<b>Обед</b>				
1	Фасоль стручковая припущенная с овощами масл.раст.	73,07	60	10,34
2	Суп картофельный с макаронами, говядиной со сметаной /Ла Хруста/	190,94	250/15/5	29,71
3	Запеканка картофельная с печенью, маслом	321,94	185/5	38,67
4	Кисель витаминизированный	95	200	10,00
5	Фрукт мандарин свежий	57	150	29,25
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,85	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		<b>818,8</b>		<b>119,96</b>
		<b>1 360,97</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>

Повар-бригадир

*Тесел*  
(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

*Л*  
(подпись)

Технолог

*Васильева*  
(подпись)



Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:



(подпись)

## МЕНЮ

на 5 Февраля 2021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Пятница</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	236/20 дж	6,91
2	Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом	340,2	200/5	35,72
3	Чай с сахаром и молоком	66,51	200/10	5,56
4	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	27,6	13,8	0,77
		<b>586,68</b>		<b>59,36</b>
<b>Обед</b>				
1	Икра овощная	72,71	60	4,60
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	269,43	250/20	17,20
3	Горбуша запеченая с маслом	232,56	100/5	83,47
4	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)	214,43	150	8,66
5	Компот из черники	54	200/12	14,34
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,05
		<b>923,97</b>		<b>130,24</b>
		<b>1 510,65</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>

Повар-бригадир

*Тереш*

(подпись)

Мед. работник

*М*

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Технолог

*В.В. Верегошина*

(подпись)



Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:



(подпись)

## МЕНЮ

на 1 - 5 Февраля 2 021 г. 1-Комплекс 50 полдник

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>				
<b>Полдник</b>				
1	Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл	106	1шт/200мл	20,28
2	Рулет шоколадно-сливочный (Пекарский цех)	282,21	79	19,32
3	Фрукт яблоко свежее	37,59	80	10,40
		<b>425,8</b>		<b>50,00</b>
<b>Вторник</b>				
<b>Полдник</b>				
1	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
2	Печенье "Кокосанки"(Пекарский цех) 50гр.	246,83	50	10,47
3	Фрукт киви свежее	57,87	123,1	24,01
		<b>394,7</b>		<b>50,00</b>
<b>Среда</b>				
<b>Полдник</b>				
1	Напиток кисломолочный "Ряженка" с вареньем из малины	116,01	175/10	21,27
2	Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 100 гр масло сл.	387,96	100	18,08
3	Фрукт яблоко свежее	38,5	81,9	10,65
		<b>542,47</b>		<b>50,00</b>
<b>Четверг</b>				
<b>Полдник</b>				
1	Чай с сахаром и лимоном	49,71	200/5л/12с	2,71
2	Бублик с изюмом (Пекарский цех) МР 70гр	297,65	70	9,19
3	Фрукт груша свежая	95	202,1	38,10
		<b>442,36</b>		<b>50,00</b>
<b>Пятница</b>				
<b>Полдник</b>				
1	Кисель из смородины	96,97	200/15	9,26
2	Пряник песочный (Пекарский цех) 80 гр	439,16	80	8,02
3	Фрукт апельсин свежий	103,07	240	32,72
		<b>639,2</b>		<b>50,00</b>

Повар-бригадир

*Тюмен*  
(подпись)

Экономист по ценам

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Богомолова Е.Н.  
(подпись)  
*Е.Н. Богомолова*  
(подпись)