

Утверждаю:
 Акционерное общество «Комбинат школьного питания Центральный»
 Директор

Согласовано:
 (подпись)

МЕНЮ

на 1 - 5 Март 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром (хл. пш. "Рябинушка" н)*	79,14	17/10	7,65
2	Пельмени отварные из говядины с маслом	454,29	185/4	68,06
3	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,13
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	41,6	20,8	1,16
		615,04		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Лечо "По-домашнему" с/м	41,55	60	10,31
2	Минтай, запеченый с сыром	203,32	80	34,32
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	155,81	160	14,95
4	Напиток теплый из ягод "Вкус лета"	59,5	200/12	7,98
5	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	45,91	18,2	0,99
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,05
		581,69		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	91,77	236/5м	6,76
2	Запеканка из творога "Зебра"с молоком сгущеным*	389,95	150/20	62,57
3	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	33,71	16,9	0,94
		614,51		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Винегрет овощной с луком зеленым карт.п/ф	74,38	60	9,40
2	Люля-кебаб из куриного филе с маслом сливочным	165,16	80/5	39,41
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	8,85
4	Кефир с клубничным вареньем	127,16	190/10	20,35
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	40,4	20	1,34
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	22,95	11,4	0,65
		581,85		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Огурцы свежие (порционно)	6,05	55	10,78
2	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом и луком/хлеб/*	263,27	80/30	49,56
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Чай с апельсинами	51,02	200/12/7	2,98
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	48,69	24,1	1,62
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		553,1		80,00

Повар-бригадир _____
 (подпись)
 Мед. работник _____
 (подпись)

Экономист пс _____ Грицюк О.М.
 (подпись)
 Технолог _____
 (подпись)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания



Директор

Согласовано



МЕНЮ

на 1 - 5 Март 2021 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	66,41	60	5,37
2	Сарделька говяжья отварная	172	80	47,99
3	Соус красный основной	16,51	25	1,83
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,44
5	Чай с сахаром и лимоном 5г(сах. фас. 5гр*2шт)	41,71	200/10с/5л	4,21
6	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябиношка" н	42,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	29,77	14,9	0,84
		623,67		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук зелен. яйцо, масло растит.)	83,77	60	10,08
2	Плов из говядины	423,3	39/150	61,71
3	Напиток тёплый из клубники	58,25	200/12	6,10
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябиношка" н	48,69	19,3	1,05
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		652,01		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	80,21	60	7,35
2	Пельмени отварные /из курицы/ с маслом	430,56	185/3	64,41
3	Компот тёплый из свежих яблок	66,8	200/12	6,60
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябиношка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	25,82	12,9	0,72
		646,23		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Кукуруза вареная в початках	66,6	60	12,77
2	Котлеты или биточки "Монастырские" (рыбные/горбуша) с маслом.	184,41	80/5	47,13
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,27
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	50,5	25	1,68
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	40,52	20,3	1,14
		550,83		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /батон Простой./*	97,1	20 б/15к	12,78
2	Запеканка из творога*	317,77	150	53,94
3	Соус шоколадный	26,4	10	2,39
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,05
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	30,12	15,1	0,84
		568,89		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист пс

(подпись)

Мед. работник

Технолог

Грицук О.М.

(подпись)

Веревкина Р.В.

Акционерное общество «Общественный центральный комбинат школьного питания»



Директор _____

Согласовано: _____



МЕНЮ

на 1 - 5 Март 2021 г. 1-Комплекс 100 обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Обед				
1	Винегрет овощной	96,09	75	9,27
2	Солянка Домашняя со сметаной	153,2	250/10	40,00
3	Чахохбили "По-школьному"	150,72	50/50	34,45
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	8,85
5	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,42
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	43,59	17,3	0,94
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		730,2		100,00
Вторник				
Обед				
1	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/зак. м.р./	55,19	70	12,92
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	108,49	250/10	11,91
3	Котлета "Лакомка" из индейки с маслом сливочным	224,61	80/5	52,64
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	231,28	160	9,01
5	Компот грушевый	66,8	200/12	11,45
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	46,84	18,6	1,01
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		771,21		100,00
Среда				
Обед				
1	Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, с маслом	107,7	70/5/10	18,62
2	Суп картофельный с крупой (рисовая) и сметаной	99,98	200/5	7,83
3	Капуста по-эстонски с говядиной	242,4	180	62,41
4	Сок фруктовый	90	200	9,15
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		620,92		100,00
Четверг				
Обед				
1	Огурцы свежие (порционно)	9,35	85	16,65
2	Суп картофельный с макаронами, говядиной со сметаной /Ла Хруста/	167,37	200/15/7	28,94
3	Запеканка картофельная с печенью, маслом	345,36	200/5	41,85
4	Кисель витаминизированный	95	200	10,00
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	44,78	22,1	1,49
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		699,86		100,00
Пятница				
Обед				
1	Салат "Калейдоскоп" (перец сл., огурцы св., томаты, кукуруза конс., масло раст.)	87,29	75	22,92
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	187,19	200/10	13,18
3	Горбуша запеченая с маслом	132,83	50/5	44,03
4	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)	214,43	150	8,66
5	Компот из вишни	61	200/12	9,23
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	36,36	18	1,21
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	27,61	13,8	0,77
		746,71		100,00

Повар-бригадир _____

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Экономист пс _____

(подпись) Грицюк О.М.

Технолог _____

(подпись) Велюжича Р.Р.