

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 24 - 26 Февраля 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 б/10 м	11,15
2	Сырники из творога п/ф	210,48	100	53,03
3	Молоко сгущеное с сахаром	82,5	25	10,30
4	Чай с сахаром и лимоном 7г (сах. фас. 5гр*2шт)	42,39	200/10/7	4,64
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	31,56	15,8	0,88
		492,7		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Салат "Здоровье" (морковь отв., свекла отв., горошек конс., масло растит.)	74,98	60	4,31
2	Гуляш из говядины п/ф	187,64	40/40	55,60
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	8,85
4	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябиношка" н	42,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20,8	10,4	0,59
		577,14		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	23б/20 дж	6,91
2	Филе куриное "По-школьному"	131,87	40/40	29,35
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	260,19	180	9,74
4	Чай со смородиной	52,41	200/12/10	5,06
5	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
6	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	47,49	19,9	1,36
		707,98		80,00

Повар-бригадир

[Handwritten signature]

(подпись)

Мед. работник

[Handwritten signature]

(подпись)

Экономист по ценам

[Handwritten signature] Грицков О.М.

(подпись)

Технолог

[Handwritten signature] Ведомова Р.В.

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано




МЕНЮ

на 24 - 26 Февраля 2 021 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Завтрак				
1	Салат "Витаминный" *	100,51	80	15,68
2	Паста с колбасой, со сливочным соусом, шпинатом и сыром.	365,16	200	51,03
3	Компот тёплый из свежих груш	66,8	200/12	11,44
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	32,99	16,5	0,93
		608,3		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Огурцы соленые /порционно/	6,5	50	15,37
2	Котлеты рыбные "Особые" с кальмаром с маслом*	187,32	80/5	29,45
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	155,81	160	14,94
4	Напиток теплый из ягод "Вкус лета"	59,5	200/12	7,98
5	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	33,35	16,7	0,94
		522,92		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Фасоль стручковая припущенная с овощами масл.раст.	66,98	55	9,48
2	Жаркое "По-домашнему" с говядиной (картофель п/ф)	297,92	40/150	65,06
3	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,27
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	43,87	18,3	1,27
		514,34		80,00

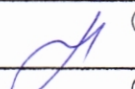
Повар-бригадир


(подпись)

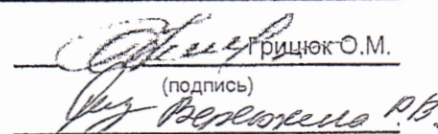
Экономист по ценам

Гирилюк О.М.

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилук О.Ю. _____

Директор _____



МЕНЮ

на 27 Февраля 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Суббота				
Завтрак				
1	Салат "Веснушка" (картофель отв. п/ф, кукуруза, лук репч., масло растит.)	99,19	60	11,35
2	Биточек рубленый/ говядина, свинина/ *	221,09	80	47,63
3	Гречка вязкая отварная с морковью	137,75	150	8,60
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	9,97
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	64,92	25,8	1,40
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		658,45		80,00

Повар-бригадир _____

(Handwritten signature)
(подпись)

Экономист по ценам _____

Мед. работник _____

(Handwritten signature)
(подпись)

Технолог _____

(Handwritten signature) Гирилук О.М.
(подпись)
(Handwritten signature)
(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

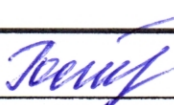


МЕНЮ


на 24 - 26 Февраля 2 021 г. 1-Комплекс 100 обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Обед				
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	93,58	70	8,58
2	Суп картофельный с макаронами, филе куриным (Ла Хруста)	151,79	250/15	15,90
3	Гуляш из говядины п/ф	187,64	40/40	55,60
4	Каша перловая с овощами (лагерь 2018)	209,6	150	8,69
5	Компот из вишни	61	200/12	9,22
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	44,06	17,5	0,95
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		785,67		100,00
Четверг				
Обед				
1	Салат "Яичный" (огурцы соленые, лук, яйцо, масло раст)	89,12	60	14,49
2	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	138,95	250/10/10	25,70
3	Рагу из филе индейки	246,33	50/150	47,61
4	Компот из смородины	59	200/12	9,46
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	51,2	20	1,54
6	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	41,78	17,4	1,20
		626,38		100,00
Пятница				
Обед				
1	Винегрет овощной	89,69	70	8,61
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной	147,37	250/15/10	30,78
3	Минтай запеченный "Орли" с маслом	227,77	100/5	39,94
4	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	203,76	150	12,11
5	Компот из клубники	58,25	200/12	6,10
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	53,79	21,4	1,16
7	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	45,41	19	1,30
		826,04		100,00

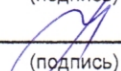
Повар-бригадир


(подпись)

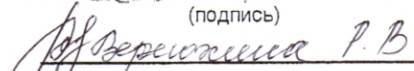
Экономист по ценам


(подпись) Гирилюк О.М.

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись) Р.В.

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 24 - 26 Февраля 2 021 г. 1-Комплекс 50 полдник

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Полдник				
1	Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл	106	1шт/200мл	20,28
2	Бискотти шоколадные (Пекарский цех) 60 гр	319,51	60	9,68
3	Фрукт мандарин свежий	39,05	102,8	20,04
		464,56		50,00
Четверг				
Полдник				
1	Кефир с вишневым вареньем	127,82	190/10	21,08
2	Булочка "Манхеттен" с маком (Пекарский цех)	373,04	80	18,51
3	Фрукт яблоко свежее	37,64	80,1	10,41
		538,5		50,00
Пятница				
Полдник				
1	Чай с сахаром и лимоном	50,39	200/12/7	3,13
2	Печенье овсяное "Изюминка" (пекарский цех) 50гр.	250,3	50	9,09
3	Фрукт груша свежая	94,2	200,4	37,78
		394,89		50,00

Повар-бригадир

Юсуп

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

[Signature]

(подпись)

Технолог

[Signature]

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилук О.Ю. _____

Директор



Согласовано:

МЕНЮ

на 1 - 5 Март 2 021 г. 1-Комплекс 50 полдник

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Полдник				
1	Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл	106	1шт/200мл	22,31
2	Рулет шоколадно-сливочный (Пекарский цех)	252,55	71	17,29
3	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
		396,15		50,00
Вторник				
Полдник				
1	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
2	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр буфет	316,32	60	14,32
3	Фрукт киви свежее	48,59	103,4	20,16
		454,91		50,00
Среда				
Полдник				
1	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,13
2	Рулетик со сгущенкой (Пекарский цех) 70 гр МР	305,85	70	9,36
3	Фрукт груша свежая	93,53	199	37,51
		439,39		50,00
Четверг				
Полдник				
1	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,34
2	Сырная палочка (Пекарский цех) Весна	291,64	50	13,23
3	Фрукт апельсин свежий	92,71	216	29,43
		470,75		50,00
Пятница				
Полдник				
1	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
2	Печенье "Кокосанки"(Пекарский цех) 50гр.	246,83	50	10,53
3	Фрукт мандарин свежий	46,67	122,8	23,95
		383,5		50,00

Повар-бригадир _____

(подпись)

Экономист по ценам _____

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Технолог _____

(подпись)

Утверждаю:

Согласовано:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Директор

Гирилюк О.Ю.



МЕНЮ

на 24 - 25 Февраля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Завтрак				
1	Икра кабачковая /промышленного производства/	46,8	60	9,70
2	Колбаса молочная отварная	182,4	80	51,62
3	Соус красный основной	19,81	30	2,20
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,11
5	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	200/10	13,90
6	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		685,38		97,90
Обед				
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	80,21	60	7,35
2	Суп картофельный с макаронами (Ла Хруста)	134,22	250	7,88
3	Гуляш из говядины п/ф	187,64	40/40	55,60
4	Каша перловая с овощами (лагерь 2018)	209,6	150	8,69
5	Кисель витаминизированный	95	200	10,00
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	50,4	20	1,09
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	39,09	19,5	1,09
		796,16		91,70
		1 481,54	Итого за день	189,60
Четверг				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром плавленым /батон пш/*	112,37	23/20	14,35
2	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	236,92	200/5	16,86
3	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,27
4	Фрукт груша свежая	99,66	212	39,97
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	47,8	20	1,37
		559,48		75,82
Обед				
1	Салат "Яичный "(огурцы соленые,лук,яйцо,масло раст)	89,12	60	14,49
2	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	174,05	250/20/10	39,31
3	Рагу из филе индейки	246,33	50/150	47,61
4	Компот из смородины	59	200/12	9,46
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	51,2	20	1,54
6	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	47,8	20	1,37
		667,5		113,78
		1 226,98	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 26 - 27 Февраля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	236/20 дж	6,91
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	282,53	150/5	43,48
3	Чай яблочный	55,06	200	3,68
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		591,61		82,70
Обед				
1	Винегрет овощной	89,69	70	8,61
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной	164,92	250/20/10	37,58
3	Минтай запеченный "Орли" с маслом	227,77	100/5	39,94
4	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	203,76	150	12,11
5	Компот из клубники	58,25	200/12	6,10
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	57,96	23	1,25
7	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	45,41	19	1,31
		847,76		106,90
		1 439,37	Итого за день	189,60
Суббота				
Завтрак				
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /батон./*	109,07	23 б/15к	13,26
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком*	383,77	150/20	62,18
3	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	36,6	18,3	1,02
		569,45		77,92
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным	67,98	60	4,31
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/	150,73	200/50	47,91
3	Биточек из индейки*	205,55	80	40,53
4	Картофель тушеный	150,9	150	9,62
5	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,34
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		742,4		111,68
		1 311,85	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Утверждаю:

Согласовано:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Директор

Гирилюк О.Ю.



МЕНЮ

на 1 - 2 Март 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)*	95,87	23/10	8,49
2	Суп молочный с макаронными изделиями (Ла Хруста)	156,99	250	13,66
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,05
4	Снежок в инд. уп. /Абсолют/	156	200	26,91
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	37,65	18,8	1,06
		544,01		60,17
Обед				
1	Винегрет овощной	76,87	60	7,41
2	Солянка Домашняя со сметаной	145,18	250/5	38,48
3	Чахохбили "По-школьному"	150,72	50/50	34,45
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	8,85
5	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,42
6	Фрукт апельсин свежий	103,2	240	32,76
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	45,45	18,1	0,98
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,08
		808,02		129,43
		1 352,03	Итого за день	189,60
Вторник				
Завтрак				
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	114,77	236/20 дж	6,83
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром, маслом	331,85	150/5	52,83
3	Чай яблочный	55,06	200	3,68
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	30	15	0,83
		531,68		64,17
Обед				
1	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/зак. м.р./	39,42	50	9,23
2	Салат из соленых огурцов с луком репч. с маслом*	36,98	60	15,78
3	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	108,49	250/10	11,91
4	Котлета "Лада" /из горбуши/ с маслом	257,62	100/5	68,13
5	Пюре картофельное	97,38	100	6,95
6	Компот грушевый	66,8	200/12	11,45
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		687,53		125,43
		1 219,21	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Утверждаю:

Согласовано:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор



МЕНЮ

на 3 - 4 Март 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 б/10 м	11,15
2	Запеканка из творога*	317,77	150	53,94
3	Соус клубничный	22,28	20	2,74
4	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		602,9		78,63
Обед				
1	Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, с маслом	62,75	70/5/5	17,87
2	Суп картофельный с крупой (рисовая) и сметаной	122,98	250/5	9,41
3	Капуста по-эстонски с говядиной	242,4	180	62,41
4	Сок фруктовый	90	200	9,15
5	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	28,69	14,3	0,81
		627,26		110,97
		1 230,16	Итого за день	189,60
Четверг				
Завтрак				
1	Яйцо отварное	62,8	40	10,08
2	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) с маслом	264,26	200/5	24,92
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,05
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	51,2	20	1,54
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	29,77	14,9	0,83
		606,78		75,00
Обед				
1	Огурцы свежие /порционно/	7,15	65	12,73
2	Суп картофельный с макаронами, говядиной со сметаной /Ла Хруста/	180,5	250/10/10	24,65
3	Запеканка картофельная с печенью, маслом	345,36	200/5	41,85
4	Кисель витаминизированный	95	200	10,00
5	Фрукт мандарин свежий	45,6	120	23,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	37,3	18,7	1,05
		753,75		114,60
		1 360,53	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 5 Март 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	114,77	236/20 дж	6,83
2	Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом	373,3	200/10	40,30
3	Чай с сахаром и молоком	66,51	200/10	5,56
4	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		630,18		64,16
Обед				
1	Икра овощная	72,71	60	4,60
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	269,43	250/20	17,42
3	Горбуша запеченая с маслом	232,56	100/5	83,47
4	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)	214,43	100	8,66
5	Компот из вишни	73	200/15	9,49
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	31,2	15,6	0,88
		936,17		125,44
		1 566,35	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Богомолова Е.Н.

(подпись)

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю. _____

Согласовано:

Директор _____



МЕНЮ

на 6 Март 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Суббота				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром плавленным /батон пш/*	112,37	23/20	14,35
2	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	270,02	200/10	21,45
3	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,27
4	Фрукт груша свежая	94	200	37,70
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	30	15	0,83
		569,12		77,60
Обед				
1	Салат "Яичный "(огурцы соленые,лук,яйцо,масло раст)	103,97	100	16,91
2	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	174,05	250/20/10	39,42
3	Рагу из филе индейки	246,33	50/150	47,82
4	Компот из клубники	58,25	200/12	6,10
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	29,77	14,9	0,83
		655,21		112,00
		1 224,33	Итого за день	189,60

Повар-бригадир _____

Гирилюк О.Ю.

(подпись)

Мед. работник _____

[Подпись]

(подпись)

Экономист по ценам _____

Технолог _____

Богомолова Е.Н.

[Подпись]

(подпись)

(подпись)