

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Согласовано:

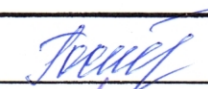
(подпись)

## МЕНЮ

на 15 - 16 Март 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

| № п/п              | Наименование  | Ккал            | Выход                | Цена          |
|--------------------|---|-----------------|----------------------|---------------|
| <b>Понедельник</b> |   |                 |                      |               |
| <b>Завтрак</b>     |   |                 |                      |               |
| 1                  | Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром на батоне* | 130,08          | 23/15/10             | 18,08         |
| 2                  | Суп молочный с макаронными изделиями (Ла Хруста)        | 125,59          | 200                  | 10,93         |
| 3                  | Кофейный напиток с молоком                              | 97,5            | 200/10               | 10,05         |
| 4                  | Йогурт в инд. уп. /Абсолют/                             | 101,25          | 125                  | 27,58         |
| 5                  | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н                                | 20              | 10                   | 0,56          |
|                    |   | <b>474,42</b>   |                      | <b>67,20</b>  |
| <b>Обед</b>        |   |                 |                      |               |
| 1                  | Икра кабачковая /промышленного производства/            | 46,8            | 60                   | 9,70          |
| 2                  | Солянка Домашняя со сметаной                            | 145,18          | 250/10/10/10/<br>5   | 38,48         |
| 3                  | Гречка по-купечески с говядиной                         | 394,87          | 45/150               | 69,17         |
| 4                  | Напиток из сухофруктов                                  | 98              | 200/10               | 3,13          |
| 5                  | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н                       | 42,84           | 17                   | 0,92          |
| 6                  | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н                                | 35,6            | 17,75                | 1,00          |
|                    |   | <b>763,29</b>   |                      | <b>122,40</b> |
|                    |   | <b>1 237,71</b> | <b>Итого за день</b> | <b>189,60</b> |
| <b>Вторник</b>     |   |                 |                      |               |
| <b>Завтрак</b>     |   |                 |                      |               |
| 1                  | Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*            | 125,77          | 23 б/10 м            | 11,15         |
| 2                  | Пудинг из творога *                                     | 328,27          | 150                  | 51,60         |
| 3                  | Соус клубничный   | 22,28           | 20                   | 2,74          |
| 4                  | Чай с сахаром и молоком                                 | 66,51           | 200/10               | 5,56          |
| 5                  | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н                                | 20              | 10                   | 0,57          |
|                    |   | <b>562,83</b>   |                      | <b>71,62</b>  |
| <b>Обед</b>        |   |                 |                      |               |
| 1                  | Салат из морской капусты с луком зеленым и маслом       | 113,7           | 60                   | 13,62         |
| 2                  | Суп фасолевый с томатной пастой, со сметаной            | 87,22           | 250/5                | 14,63         |
| 3                  | Котлета "Лакомка" /филе куриное/ с маслом               | 193,93          | 80/5                 | 39,89         |
| 4                  | Капуста тушеная   | 38,03           | 50                   | 4,00          |
| 5                  | Пюре картофельное                                       | 97,38           | 100                  | 6,95          |
| 6                  | Напиток витаминизированный                              | 33,3            | 200                  | 7,02          |
| 7                  | Фрукт апельсин свежий                                   | 94,6            | 220                  | 30,03         |
| 8                  | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н                       | 42,84           | 17                   | 0,92          |
| 9                  | Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н                           | 32,99           | 16,5                 | 0,92          |
|                    |   | <b>733,99</b>   |                      | <b>117,98</b> |
|                    |   | <b>1 296,82</b> | <b>Итого за день</b> | <b>189,60</b> |

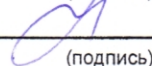
Повар-бригадир

  
(подпись)

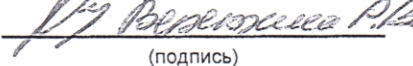
Экономист по

  
Богомолова Е.Н.  
(подпись)

Мед. работник

  
(подпись)

Технолог

  
(подпись)

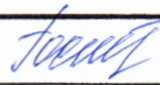


## МЕНЮ

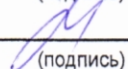
на 17 - 18 Март 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

| № п/п          | Наименование   | Ккал            | Выход                | Цена          |
|----------------|--|-----------------|----------------------|---------------|
| <b>Среда</b>   |  |                 |                      |               |
| <b>Завтрак</b> |  |                 |                      |               |
| 1              | Бутерброд с джемом (батон пш н)**  | 114,77          | 236/20 дж            | 7,20          |
| 2              | Омлет запеченный натуральный с маслом  | 282,53          | 150/5                | 43,48         |
| 3              | Какао с молоком  | 99,08           | 200/10               | 9,73          |
| 4              | Фрукт яблоко свежее  | 47              | 100                  | 13,00         |
| 5              | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н   | 28,33           | 14,2                 | 0,79          |
|                |  | <b>571,71</b>   |                      | <b>74,20</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |                 |                      |               |
| 1              | Салат "Фабричный" (морковь отв., лук зеленый., горошек зел. конс., яйцо, масло растит.)    | 87,09           | 60                   | 8,25          |
| 2              | Суп-пюре из картофеля с гренками*  | 210,82          | 200/15               | 13,81         |
| 3              | Горбуша, запеченная с сыром, маслом  | 239,86          | 80/5                 | 73,33         |
| 4              | Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)  | 214,43          | 150                  | 8,66          |
| 5              | Кисель из смородины  | 96,97           | 200/15               | 9,38          |
| 6              | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н  | 42,84           | 17                   | 0,92          |
| 7              | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н   | 38              | 19                   | 1,05          |
|                |  | <b>930,01</b>   |                      | <b>115,40</b> |
|                |  | <b>1 501,72</b> | <b>Итого за день</b> | <b>189,60</b> |
| <b>Четверг</b> |  |                 |                      |               |
| <b>Завтрак</b> |  |                 |                      |               |
| 1              | Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)*  | 132,16          | 23/20                | 15,00         |
| 2              | Каша молочная пшеничная с маслом   | 236,92          | 200/5                | 16,87         |
| 3              | Чай с апельсинами  | 51,02           | 200/12/7             | 2,98          |
| 4              | Ряженка в инд. уп. /Абсолют/   | 102             | 200                  | 26,91         |
| 5              | Конфета шоколадная   | 10,15           | 1шт/14,5гр           | 5,31          |
| 6              | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н   | 20              | 10                   | 0,55          |
|                |  | <b>552,25</b>   |                      | <b>67,62</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |                 |                      |               |
| 1              | Икра морковная   | 68,52           | 60                   | 4,50          |
| 2              | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной  | 100,46          | 250/5                | 10,39         |
| 3              | Котлета рубленая из говядины*  | 217,54          | 80                   | 52,77         |
| 4              | Овощное рагу (картофель, морковь, зел. горошек, капуста цв., капуста брюс., фасоль струч.) | 165,01          | 150                  | 21,29         |
| 5              | Напиток из кураги  | 86,4            | 200/10               | 7,34          |
| 6              | Фрукт мандарин свежий  | 45,6            | 120                  | 23,40         |
| 7              | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н  | 56,7            | 22,55                | 1,22          |
| 8              | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н   | 38              | 19                   | 1,07          |
|                |  | <b>778,23</b>   |                      | <b>121,98</b> |
|                |  | <b>1 330,48</b> | <b>Итого за день</b> | <b>189,60</b> |

Повар-бригадир

  
 (подпись)

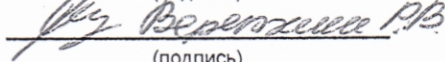
Мед. работник

  
 (подпись)

Экономист пк

  
 Богомолова Е.Н.  
 (подпись)

Технолог

  
 (подпись)



Акционерное общество «Комбинат школьного питания



Согласовано:



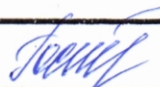
Директор (подпись)

## МЕНЮ

на 19 - 20 Март 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

| № п/п          | Наименование   | Ккал            | Выход                | Цена          |
|----------------|--|-----------------|----------------------|---------------|
| <b>Пятница</b> |  |                 |                      |               |
| <b>Завтрак</b> |  |                 |                      |               |
| 1              | Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*               | 125,77          | 23 б/10 м            | 11,15         |
| 2              | Вареники с творогом отварные (п/ф) ; с маслом              | 318,93          | 150/5                | 61,89         |
| 3              | Кофейный напиток с молоком                                 | 97,5            | 200/10               | 10,05         |
| 4              | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н                                   | 20              | 10                   | 0,56          |
|                |  | <b>562,2</b>    |                      | <b>83,65</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |                 |                      |               |
| 1              | Огурцы соленые /порционнo/                                 | 7,8             | 60                   | 18,44         |
| 2              | Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/                           | 136,23          | 200/40               | 39,54         |
| 3              | Жаркое из филе куриного                                    | 241,79          | 50/150               | 37,23         |
| 4              | Сок фруктовый  | 90              | 200                  | 9,15          |
| 5              | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н                          | 42,84           | 17                   | 0,92          |
| 6              | Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н                              | 23,77           | 11,85                | 0,67          |
|                |  | <b>542,43</b>   |                      | <b>105,95</b> |
|                |  | <b>1 104,63</b> | <b>Итого за день</b> | <b>189,60</b> |
| <b>Суббота</b> |  |                 |                      |               |
| <b>Завтрак</b> |  |                 |                      |               |
| 1              | Бутерброд с сыром плавленым /батон пш/*                    | 112,37          | 23/20                | 14,35         |
| 2              | Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом                  | 236,92          | 200/5                | 16,87         |
| 3              | Чай с шиповником   | 62,73           | 200/10               | 3,27          |
| 4              | Фрукт груша свежая   | 94              | 200                  | 37,70         |
| 5              | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н                                   | 38              | 19                   | 1,05          |
|                |  | <b>544,02</b>   |                      | <b>73,24</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |                 |                      |               |
| 1              | Салат "Яичный "(огурцы соленые, лук зел, яйцо, масло раст) | 102,06          | 70                   | 19,04         |
| 2              | Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной      | 174,05          | 250/20/10            | 39,42         |
| 3              | Рагу из филе индейки                                       | 246,33          | 50/150               | 47,82         |
| 4              | Напиток "Вкус лета" из ягод                                | 59,5            | 200/12               | 7,98          |
| 5              | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н                          | 48,23           | 19,2                 | 1,04          |
| 6              | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н                                   | 38              | 19                   | 1,06          |
|                |  | <b>668,17</b>   |                      | <b>116,36</b> |
|                |  | <b>1 212,19</b> | <b>Итого за день</b> | <b>189,60</b> |

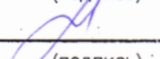
Повар-бригадир

  
(подпись)

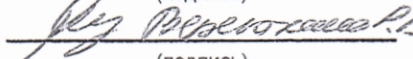
Экономист ПК

  
(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник

  
(подпись)

Технолог

  
(подпись)



Акционерное общество "Комбинат школьного питания  
Центральный"



Согласовано:

Директор



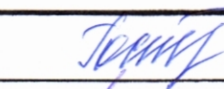
(подпись)

## МЕНЮ

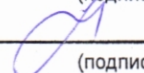
на 15 - 19 Март 2 021 г. 1-Комплекс 50 полдник

| № п/п              | Наименование   | Ккал          | Выход     | Цена         |
|--------------------|--|---------------|-----------|--------------|
| <b>Понедельник</b> |  |               |           |              |
| <b>Полдник</b>     |  |               |           |              |
| 1                  | Кисель из брусники                                       | 117,37        | 200       | 14,94        |
| 2                  | Рулет шоколадно-сливочный (Пекарский цех)                | 284,25        | 79        | 19,46        |
| 3                  | Фрукт киви свежее  | 37,6          | 80        | 15,60        |
|                    |  | <b>439,22</b> |           | <b>50,00</b> |
| <b>Вторник</b>     |  |               |           |              |
| <b>Полдник</b>     |  |               |           |              |
| 1                  | Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл                | 106           | 1шт/200мл | 22,31        |
| 2                  | Кекс "Городской" (Пекарский цех) 75 гр ( с 13.04.2018г.) | 344,67        | 75        | 14,43        |
| 3                  | Фрукт яблоко свежее                                      | 47,94         | 102       | 13,26        |
|                    |  | <b>498,61</b> |           | <b>50,00</b> |
| <b>Среда</b>       |  |               |           |              |
| <b>Полдник</b>     |  |               |           |              |
| 1                  | Напиток бруснично-смородиновый                           | 59,3          | 200/12    | 13,30        |
| 2                  | Булочка Тюменская (Пекарский цех) МР 70 гр               | 262,84        | 70        | 6,28         |
| 3                  | Фрукт апельсин свежий                                    | 95,83         | 223       | 30,42        |
|                    |  | <b>417,97</b> |           | <b>50,00</b> |
| <b>Четверг</b>     |  |               |           |              |
| <b>Полдник</b>     |  |               |           |              |
| 1                  | Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л                      | 90            | 1шт/200   | 15,52        |
| 2                  | Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 60 гр масло сл.       | 232,78        | 60        | 10,85        |
| 3                  | Фрукт мандарин свежий                                    | 46,05         | 121,2     | 23,63        |
|                    |  | <b>368,83</b> |           | <b>50,00</b> |
| <b>Пятница</b>     |  |               |           |              |
| <b>Полдник</b>     |  |               |           |              |
| 1                  | Коктейль молочный "Топтыжка"                             | 154           | 1шт/200гр | 28,99        |
| 2                  | Булочка "Цветочек" (Пекарский цех) 80 гр.                | 288,33        | 80        | 8,06         |
| 3                  | Фрукт яблоко свежее                                      | 46,82         | 99,6      | 12,95        |
|                    |  | <b>489,15</b> |           | <b>50,00</b> |

Повар-бригадир

  
(подпись)

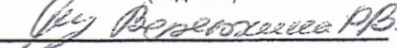
Мед. работник

  
(подпись)

Экономист ПК

  
(подпись) Богомолова Е.Н.

Технолог

  
(подпись)



Акционерное общество "Комбинат школьного питания"



подписано:

Цена: \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

Согласовано:



(подпись)

49/1

### МЕНЮ

на 15 - 19 Март 2 021 г. 1-Комплекс 100 обед

| № п/п              | Наименование  | Ккал          | Выход       | Цена          |
|--------------------|---|---------------|-------------|---------------|
| <b>Понедельник</b> |   |               |             |               |
| <b>Обед</b>        |   |               |             |               |
| 1                  | Икра кабачковая /промышленного производства/  | 39            | 50          | 8,08          |
| 2                  | Солянка Домашняя со сметаной  | 96,86         | 200/5/5/5/5 | 23,45         |
| 3                  | Гречка по-купечески с говядиной   | 393,64        | 40/160      | 63,11         |
| 4                  | Напиток из сухофруктов  | 98            | 200/10      | 3,13          |
| 5                  | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н   | 54,72         | 21,7        | 1,18          |
| 6                  | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н  | 38            | 19          | 1,05          |
|                    |   | <b>720,22</b> |             | <b>100,00</b> |
| <b>Вторник</b>     |   |               |             |               |
| <b>Обед</b>        |   |               |             |               |
| 1                  | Салат из морской капусты с луком зеленым и маслом   | 113,7         | 60          | 13,62         |
| 2                  | Суп фасольевый с томатной пастой, с говядиной со сметаной                                   | 106,48        | 200/10/5    | 25,61         |
| 3                  | Котлета "Лакомка" /филе куриное/ с маслом   | 193,93        | 80/5        | 39,89         |
| 4                  | Капуста тушеная   | 38,03         | 50          | 4,00          |
| 5                  | Пюре картофельное   | 116,85        | 120         | 8,34          |
| 6                  | Напиток витаминизированный  | 33,3          | 200         | 7,02          |
| 7                  | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н   | 42,84         | 17          | 0,92          |
| 8                  | Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н   | 21,52         | 10,8        | 0,60          |
|                    |   | <b>666,65</b> |             | <b>100,00</b> |
| <b>Среда</b>       |   |               |             |               |
| <b>Обед</b>        |   |               |             |               |
| 1                  | Салат "Фабричный" (морковь отв., лук зеленый., горошек зел. конс., яйцо, масло растит.)     | 87,09         | 60          | 8,25          |
| 2                  | Суп-пюре из картофеля с гренками*   | 234,44        | 250/20      | 14,43         |
| 3                  | Горбуша, запеченая с сыром, маслом  | 188,17        | 60/5        | 56,14         |
| 4                  | Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)   | 243,02        | 170         | 9,82          |
| 5                  | Кисель из смородины   | 96,97         | 200/15      | 9,38          |
| 6                  | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н   | 42,84         | 17          | 0,92          |
| 7                  | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н  | 38            | 19          | 1,06          |
|                    |   | <b>930,53</b> |             | <b>100,00</b> |
| <b>Четверг</b>     |   |               |             |               |
| <b>Обед</b>        |   |               |             |               |
| 1                  | Икра морковная  | 68,52         | 60          | 4,50          |
| 2                  | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной   | 108,49        | 250/10      | 11,91         |
| 3                  | Котлета рубленая из говядины*   | 217,54        | 80          | 52,77         |
| 4                  | Овощное рагу (картофель, морковь, зел. горошек, капуста цв., капуста брюсс., фасоль струч.) | 165,01        | 150         | 21,29         |
| 5                  | Напиток из кураги   | 86,4          | 200/10      | 7,34          |
| 6                  | Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н   | 40,4          | 20          | 1,34          |
| 7                  | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н  | 30,12         | 15,1        | 0,85          |
|                    |   | <b>716,48</b> |             | <b>100,00</b> |
| <b>Пятница</b>     |   |               |             |               |
| <b>Обед</b>        |   |               |             |               |
| 1                  | Огурцы соленые /порционно/  | 8,45          | 65          | 19,98         |
| 2                  | Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/  | 121,72        | 200/30      | 31,01         |
| 3                  | Жаркое из филе куриного   | 241,79        | 50/150      | 37,23         |
| 4                  | Сок фруктовый   | 90            | 200         | 9,15          |
| 5                  | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н   | 63            | 25          | 1,36          |
| 6                  | Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н   | 45,54         | 22,8        | 1,27          |
|                    |   | <b>570,5</b>  |             | <b>100,00</b> |

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_

(подпись)

Экономист ПК \_\_\_\_\_

(подпись)

Технолог \_\_\_\_\_

(подпись)

Трицкевич О.М.

(подпись)



Акционерное общество «Комбинат школьного питания



Согласовано:

Директор

(подпись)

## МЕНЮ

на 15 - 19 Март 2021 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

| № п/п              | Наименование  | Ккал          | Выход    | Цена         |
|--------------------|---|---------------|----------|--------------|
| <b>Понедельник</b> |   |               |          |              |
| <b>Завтрак</b>     |   |               |          |              |
| 1                  | Бутерброд с сыром (хл. пш. "Рябинушка" н)*                      | 79,14         | 17/10    | 7,65         |
| 2                  | Пельмени отварные из говядины с маслом                          | 454,29        | 185/4    | 68,06        |
| 3                  | Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)                              | 40,01         | 200/10   | 3,13         |
| 4                  | Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н                                   | 41,6          | 20,8     | 1,16         |
|                    |   | <b>615,04</b> |          | <b>80,00</b> |
| <b>Вторник</b>     |   |               |          |              |
| <b>Завтрак</b>     |   |               |          |              |
| 1                  | Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью        | 49,78         | 40/5/1   | 8,99         |
| 2                  | Минтай, запеченый с сыром                                       | 203,32        | 80       | 34,32        |
| 3                  | Пюре картофельное (карт п/ф)                                    | 146,07        | 150      | 14,01        |
| 4                  | Напиток теплый из ягод "Вкус лета"                              | 59,5          | 200/12   | 7,98         |
| 5                  | Фрукт яблоко свежее   | 47            | 100      | 13,00        |
| 6                  | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н                               | 42,84         | 17       | 0,92         |
| 7                  | Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н                                   | 27,97         | 14       | 0,78         |
|                    |   | <b>576,48</b> |          | <b>80,00</b> |
| <b>Среда</b>       |   |               |          |              |
| <b>Завтрак</b>     |   |               |          |              |
| 1                  | Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*                      | 91,77         | 235/5м   | 6,76         |
| 2                  | Запеканка из творога "Зебра"с молоком сгущенным*                | 389,95        | 150/20   | 62,57        |
| 3                  | Какао с молоком   | 99,08         | 200/10   | 9,73         |
| 4                  | Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н                                   | 33,71         | 16,9     | 0,94         |
|                    |   | <b>614,51</b> |          | <b>80,00</b> |
| <b>Четверг</b>     |   |               |          |              |
| <b>Завтрак</b>     |   |               |          |              |
| 1                  | Винегрет овощной с луком зеленым карт.п/ф                       | 74,38         | 60       | 9,40         |
| 2                  | Люля-кебаб из куриного филе с маслом сливочным                  | 151,92        | 80/3     | 39,14        |
| 3                  | Гречка вязкая (с 10.12.19г.)                                    | 151,8         | 150      | 8,85         |
| 4                  | Кефир с клубничным вареньем                                     | 127,16        | 190/10   | 20,35        |
| 5                  | Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н                                 | 40,4          | 20       | 1,34         |
| 6                  | Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н                                   | 32,99         | 16,5     | 0,92         |
|                    |   | <b>578,65</b> |          | <b>80,00</b> |
| <b>Пятница</b>     |   |               |          |              |
| <b>Завтрак</b>     |   |               |          |              |
| 1                  | Кукуруза вареная в початках                                     | 55,5          | 50       | 10,64        |
| 2                  | Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом и луком/хлеб/* | 263,27        | 80/30    | 49,56        |
| 3                  | Пюре картофельное (карт п/ф)                                    | 155,81        | 160      | 14,95        |
| 4                  | Чай с апельсинами   | 51,02         | 200/12/7 | 2,98         |
| 5                  | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н                               | 42,84         | 17       | 0,92         |
| 6                  | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н  | 34,43         | 17,2     | 0,95         |
|                    |   | <b>602,87</b> |          | <b>80,00</b> |

Повар-бригадир

*Транд*

(подпись)

Мед. работник

*[Signature]*

(подпись)

Экономист пс

*Грицкев О.М.*

(подпись)

Технолог

*Верейкина Р.В.*

(подпись)



Акция «Создаём будущее»  
 Акционерное общество «Комбинат школьного питания



«Комбинат школьного питания»  
 Центральный

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_  
 (подпись)



49/1

### МЕНЮ

на 15 - 19 Март 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

| № п/п              | Наименование  | Ккал          | Выход     | Цена         |
|--------------------|---|---------------|-----------|--------------|
| <b>Понедельник</b> |   |               |           |              |
| <b>Завтрак</b>     |   |               |           |              |
| 1                  | Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным        | 66,41         | 60        | 5,37         |
| 2                  | Сарделька говяжья отварная  | 172           | 80        | 47,99        |
| 3                  | Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)                               | 216,83        | 150       | 8,44         |
| 4                  | Чай с апельсинами (сах. фас. 5гр. *2шт)                               | 42,16         | 200/5/10с | 4,09         |
| 5                  | Фрукт яблоко свежее   | 47            | 100       | 13,00        |
| 6                  | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н                                     | 25,51         | 10,1      | 0,55         |
| 7                  | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н  | 20            | 10        | 0,56         |
|                    |   | <b>589,91</b> |           | <b>80,00</b> |
| <b>Вторник</b>     |   |               |           |              |
| <b>Завтрак</b>     |   |               |           |              |
| 1                  | Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук зелен. яйцо, масло растит.) | 83,77         | 60        | 10,08        |
| 2                  | Плов из говядины  | 426,74        | 40/150    | 63,04        |
| 3                  | Напиток тёплый ягодный "Рябинка"                                      | 57,94         | 200/12    | 5,15         |
| 4                  | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н                                     | 42,84         | 17        | 0,92         |
| 5                  | Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н   | 28,69         | 14,3      | 0,81         |
|                    |   | <b>639,98</b> |           | <b>80,00</b> |
| <b>Среда</b>       |   |               |           |              |
| <b>Завтрак</b>     |   |               |           |              |
| 1                  | Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)                  | 80,21         | 60        | 7,35         |
| 2                  | Пельмени отварные /из курицы/ с маслом                                | 430,56        | 185/3     | 64,41        |
| 3                  | Компот тёплый из свежих яблок   | 66,8          | 200/12    | 6,60         |
| 4                  | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н                                     | 42,84         | 17        | 0,92         |
| 5                  | Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н   | 25,82         | 12,9      | 0,72         |
|                    |   | <b>646,23</b> |           | <b>80,00</b> |
| <b>Четверг</b>     |   |               |           |              |
| <b>Завтрак</b>     |   |               |           |              |
| 1                  | Кукуруза вареная в початках   | 66,6          | 60        | 12,77        |
| 2                  | Котлеты или биточки "Монастырские" (рыбные/горбуша) с маслом.         | 184,41        | 80/5      | 47,13        |
| 3                  | Пюре картофельное (карт п/ф)  | 146,07        | 150       | 14,01        |
| 4                  | Чай с шиповником  | 62,73         | 200/10    | 3,27         |
| 5                  | Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н                                       | 51,09         | 25,2      | 1,70         |
| 6                  | Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н   | 40            | 20        | 1,12         |
|                    |   | <b>550,9</b>  |           | <b>80,00</b> |
| <b>Пятница</b>     |   |               |           |              |
| <b>Завтрак</b>     |   |               |           |              |
| 1                  | Бутерброд с колбасой варено-копчёной /хлеб пш./*                      | 92,34         | 17х/15к   | 12,42        |
| 2                  | Запеканка из творога*   | 317,77        | 150       | 53,94        |
| 3                  | Соус клубничный   | 22,28         | 20        | 2,74         |
| 4                  | Кофейный напиток с молоком  | 97,5          | 200/10    | 10,05        |
| 5                  | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н  | 30,48         | 15,2      | 0,85         |
|                    |   | <b>560,37</b> |           | <b>80,00</b> |

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_

(подпись)

Экономист пс \_\_\_\_\_

Грицок О.М.

(подпись)

Технолог \_\_\_\_\_

(подпись)

Васильева Р.В.