

Акционерное общество «Общественный центр питания «Комбинат школьного питания»



Директор



МЕНЮ

на 22 - 26 Март 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 б/10 м	11,15
2	Сырники из творога п/ф	210,48	100	53,03
3	Молоко сгущенное с сахаром	82,5	25	10,30
4	Чай с сахаром и лимоном 7г (сах. фас. 5гр*2шт)	42,39	200/10/7	4,64
5	Хлеб рж-пш "Столичный" н	27,32	12,3	0,88
		488,46		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Салат "Здоровье" (морковь отв., свекла отв., горошек конс., масло растит.)	74,98	60	4,31
2	Гуляш из говядины п/ф	187,64	40/40	55,61
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	8,85
4	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20,44	10,2	0,58
		576,78		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Кукуруза вареная в початках	49,95	45	9,58
2	Котлета рыбная из минтая "Морское чудо" с морской капустой	181,66	80	24,69
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Напиток тёплый из клубники	58,25	200/12	6,10
5	Фрукт мандарин свежий	45,6	120	23,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	53,79	21,3	1,16
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		573,32		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	23б/20 дж	7,20
2	Филе куриное "По-школьному"	131,87	40/40	30,57
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,44
4	Чай со смородиной	52,41	200/12/10	5,06
5	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	41,6	20,8	1,15
		658,73		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/*	75,94	17х/5м	5,72
2	Бефстроганов (говядина п/ф)	232,36	40/40	60,06
3	Рис припущенный	208,01	150	9,98
4	Чай с сахаром (сах. фасов. 5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,13
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	39,45	19,7	1,11
		595,77		80,00

Повар-бригадир

[Подпись]
(подпись)

Мед. работник

[Подпись]
(подпись)

Экономист пк

[Подпись] Грицук О.М.
(подпись)

Технолог

[Подпись] Р.В.
(подпись)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания Центральный»



Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 22 - 26 Март 2 021 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Салат "Витаминный" (капуста пек., огурцы, томаты, сок лим., сахар, яблоки св., лук зел., масло растит.)*	93,79	80	15,95
2	Паста с колбасой, со сливочным соусом, шпинатом и сыром.	365,16	200	52,06
3	Компот тёплый из свежих яблок и апельсинов	66	200/12	8,91
4	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	49,89	24,7	1,66
5	Хлеб рж-пш "Столичный" н	44,4	20	1,42
		619,24		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	60	11,76
2	Котлеты рыбные "Особые" с кальмаром с маслом*	187,32	80/5	29,45
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	165,54	170	15,88
4	Напиток теплый из ягод "Вкус лета"	59,5	200/12	7,98
5	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	36,22	18,1	1,01
		545,02		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы сол., горошек зел. конс., лук зелен., маслом) карт. п/ф	83,46	65	10,75
2	Биточек из филе куриного с маслом*	213,88	80/5	36,10
3	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)	214,43	150	8,66
4	Напиток кисломолочный "Ряженка" с вареньем из вишни	124,02	190/10	22,07
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	63,07	25	1,36
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		736,86		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Помидоры свежие (порционно)	10,8	45	9,92
2	Жаркое "По-домашнему" с говядиной (картофель п/ф)	297,92	40/150	65,07
3	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,27
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	29,41	14,7	0,82
		443,7		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром на батоне*	120,94	23/11 к/10	15,52
2	Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом	340,2	200/5	35,72
3	Молоко витаминизированное /Абсолют/ в инд. уп.	106	200	24,60
4	Чай с сахаром (сах. фасов. 5гр. *2шт)	40,01	200/10	3,13
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	36,94	18,4	1,03
		644,09		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист п/

Грицкев О.М.

(подпись)

Технолог

(подпись)

Директор _____
 (подпись)



МЕНЮ

на 22 - 26 Март 2 021 г. 1-Комплекс 100 обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Обед				
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	80,21	60	7,35
2	Суп картофельный с макаронами, филе куриным, зеленью (Ла Хруста)	125,37	200/15/1	15,30
3	Гуляш из говядины п/ф	187,64	40/40	55,61
4	Каша перловая с овощами (лагерь 2018)	251,52	180	10,43
5	Компот из вишни	61	200/12	9,23
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	47,3	18,8	1,02
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		791,04		100,00
Вторник				
Обед				
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы, лук зеленый) с маслом	59,95	40/40/5/5	19,09
2	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	95,81	200/5/5	15,66
3	Рагу из филе индейки	246,33	50/150	47,82
4	Компот из брусники	59,5	200/12	15,86
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	23,67	11,8	0,65
		528,1		100,00
Среда				
Обед				
1	Икра свекольная***	72,75	60	4,51
2	Рассольник "Ленинградский" с филе куриным, сметаной	133,84	250/10/5	19,24
3	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом и луком/хлеб/*	263,27	80/30	49,56
4	Кус-кус с овощами/лук, морковь/ м.р.	204,03	150	17,81
5	Напиток витаминизированный	33,3	200	7,02
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	33,35	16,7	0,94
		783,38		100,00
Четверг				
Обед				
1	Винегрет овощной с луком зеленым	74,38	60	9,03
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной	147,37	250/15/10	30,84
3	Минтай запеченный "Орли" с маслом	227,77	100/5	39,94
4	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	203,76	150	12,12
5	Компот из клубники	58,25	200/12	6,10
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	37,3	18,6	1,05
		791,67		100,00
Пятница				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	88,54	80	7,16
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/	141,27	250/30	32,38
3	Биточек из индейки*	205,55	80	40,53
4	Картофель тушеный	160,96	160	10,55
5	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,34
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	45,45	18,1	0,98
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		766,17		100,00

Повар-бригадир _____

(подпись)

 (подпись)

Мед. работник _____

Экономист пс _____

(подпись)

 (подпись)

Технолог _____

(подпись)

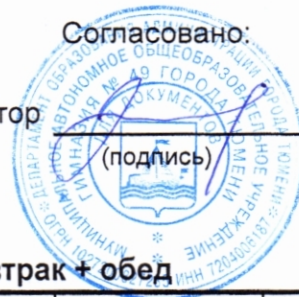
 (подпись)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»
 Центральный



Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 22 - 23 Март 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Икра кабачковая /промышленного производства/	46,8	60	9,70
2	Колбаса молочная отварная	182,4	80	51,62
3	Соус красный основной	19,81	30	2,20
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,44
5	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	200/10	13,54
6	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	29,87	14,95	0,83
		686,65		100,25
Обед				
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	80,21	60	7,35
2	Суп картофельный с макаронами (Ла Хруста)	107,37	200	6,49
3	Гуляш из говядины п/ф	187,64	40/40	55,61
4	Каша перловая с овощами (лагерь 2018)	209,6	150	8,70
5	Компот из вишни	61	200/12	9,23
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		726,66		89,35
		1 413,31	Итого за день	189,60
Вторник				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром плавленным /батон пш/*	112,37	23/20	14,35
2	Каша пшенная молочная (жидкая) с маслом	247,32	200/5	19,23
3	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,27
4	Фрукт апельсин свежий	94,6	220	30,03
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	23,51	11,7	0,66
		540,53		67,54
Обед				
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы, лук зеленый) с маслом	58,2	35/35/5/5	17,01
2	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	174,05	250/20/10	39,42
3	Рагу из филе индейки	246,33	50/150	47,82
4	Компот из брусники	59,5	200/12	15,86
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	37,3	18,6	1,03
		618,22		122,06
		1 158,75	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

[Подпись]
(подпись)

Мед. работник

[Подпись]
(подпись)

Экономист по ценам *[Подпись]* Бягомолова Е.Н.

Технолог

[Подпись]
(подпись)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания Центральный»
 Юридический адрес: г. Тюмень, ул. Мухоморова, д. 10
 ОГРН 50211150 ОГРН 1067003

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 24 - 25 Март 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Завтрак				
1	Горячий бутерброд со сметаной, сыром*	108,29	23/10/9	10,89
2	Пудинг из творога с яблоками, со сгущенным молоком	409,53	150/30	75,18
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,05
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	32,99	16,5	0,93
		648,31		97,05
Обед				
1	Икра свекольная***	72,75	60	4,51
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	130,15	250/10	15,14
3	Тефтели из говядины /хлеб/ с соусом сметанным с томатом и луком*	203,77	60/30	38,03
4	Пюре картофельное	146,07	150	10,42
5	Напиток смородиновый	59	200/12	9,46
6	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		739,58		92,55
		1 387,89	Итого за день	189,60
Четверг				
Завтрак				
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	236/20 дж	7,20
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	282,53	150/5	43,48
3	Чай яблочный	55,06	200/12/5	3,68
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	30,28	15,1	0,84
		583,89		82,78
Обед				
1	Винегрет овощной с луком зеленым	74,38	60	9,03
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной	164,92	250/20/10	37,65
3	Минтай запеченный "Орли" с маслом	227,77	100/5	39,94
4	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	203,76	150	12,12
5	Компот из клубники	58,25	200/12	6,10
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		809,92		106,82
		1 393,81	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам Бягомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Утверждаю:
 Акционерное общество «Комбинат школьного питания Центральный»
 г. Тюмень

Согласовано:

Директор

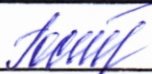


МЕНЮ

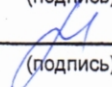
на 26 Март 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед *

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /батон./*	109,07	23 б/15к	13,26
2	Запеканка из творога*	317,77	150	53,94
3	Соус вишневый	29,58	30	3,70
4	Чай имбирный с медом и лимоном	58,51	200/5	4,77
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	27,1	13,5	0,76
		542,03		76,43
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	66,41	60	5,37
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/	150,73	200/50	48,05
3	Биточек из индейки*	205,55	80	40,53
4	Картофель тушеный	150,9	150	9,89
5	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,34
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		740,83		113,17
		1 282,86	Итого за день	189,60

Повар-бригадир


 (подпись)

Мед. работник


 (подпись)

Экономист по ценам  Богомолова Е.Н.

Технолог

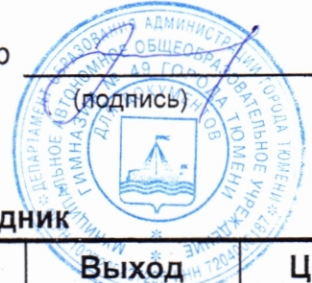

 (подпись)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания Центральный»



Согласовано:

Директор

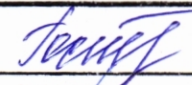


МЕНЮ

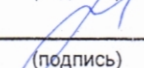
на 22 - 26 Март 2 021 г. 1-Комплекс 50 полдник

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Полдник				
1	Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл	106	1шт/200мл	22,31
2	Булочка "Солнышко" (Пекарский) МР	257,69	55	4,03
3	Фрукт мандарин свежий	46,11	121,3	23,66
		409,8		50,00
Вторник				
Полдник				
1	Кефир с вишневым вареньем	127,82	190/10	21,08
2	Кекс "Столичный" (Пекарский цех) (с 13,04,2018г)	371,9	75	15,57
3	Фрукт яблоко свежее	48,27	102,7	13,35
		547,99		50,00
Среда				
Полдник				
1	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
2	Бисквитный рулет "Сластёна" (Пекарский цех) с 16.02.2019г.	280,78	81	18,88
3	Фрукт киви свежее	37,6	80	15,60
		408,38		50,00
Четверг				
Полдник				
1	Кисель витаминизированный	95	200	10,00
2	Печенье "Карамелька"(Пекарский цех)	218,05	55	10,35
3	Фрукт банан свежий	238,51	249	29,65
		551,56		50,00
Пятница				
Полдник				
1	Чай с клубникой	52,11	200/12	3,65
2	Кекс творожный (Пекарский цех) 75 гр	327,1	75	16,16
3	Фрукт апельсин свежий	95,1	221	30,19
		474,31		50,00

Повар-бригадир


(подпись)

Мед. работник


(подпись)

Экономист по ценам  Богомолова Е.Н.

(подпись)

Технолог


(подпись)