

МЕНЮ

на 11 - 14 Май 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Вторник				
Завтрак				
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	57,54	60	5,22
2	Сарделька говяжья отварная	172	80	47,99
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	245,74	170	9,57
4	Чай с сахаром и лимоном 5г(сах.фас.5гр*2шт)	42,39	200/10с/7л	4,72
5	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	48,23	19,2	1,04
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		641,5		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы свежие, лук зелен. яйцо, масло растит.)	83,69	60	8,44
2	Плов из говядины	426,74	40/150	63,77
3	Напиток тёплый ягодный "Рябинка"	60,43	200/12	6,23
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	22,59	11,3	0,64
		636,29		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/	92,67	23 б/5 м	6,20
2	Запеканка из творога "Зебра"с молоком сгущенным*	389,95	150/20	63,03
3	Какао с молоком	99,08	200/10	9,79
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	35,14	17,6	0,98
		616,84		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Салат из пекинской капусты с огурцом и кукурузой	68,7	60	14,47
2	Котлеты или биточки "Монастырские" (рыбные/горбуша) с маслом.	171,17	80/3	45,75
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,42
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	40,4	20	1,34
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	36,22	18,1	1,01
		525,29		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ц.

Грицюк О.М.
 (подпись)

Технолог

(подпись)

Трицюк О.М.

(подпись)

на 11 - 14 Май 2 021 г. 1-Комплекс 100 обед

(подпись)

на 11 - 12 Май 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

(подпись)

МЕНЮ

на 13 - 14 Май 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
Завтрак				
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	114,77	23/20	7,20
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	282,53	150/5	45,77
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	200/10	13,96
4	Фрукт апельсин свежий	73,1	170	19,89
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		609,5		87,88
Обед				
1	Нарезка из свежего помидора с маслом растительным, зеленью	68,49	95/5/1,7 з	22,85
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	269,43	250/20	17,42
3	Котлеты рыбные "Особые" с кальмаром с маслом	187,32	80/5	29,48
4	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	244,51	180	14,54
5	Кисель из брусники	97,37	200/15	14,59
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	51,2	20	1,54
7	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	45,17	18,9	1,30
		963,49		101,72
		1 572,99	Итого за день	189,60
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)*	132,16	23/20	15,00
2	Каша молочная пшеничная с маслом	236,92	200/5	16,90
3	Чай с апельсинами	51,02	200/7	2,94
4	Ряженка в инд. уп. /Абсолют/	102	200	26,91
5	Конфета шоколадная	10,15	1шт/14,5гр	5,31
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		570,25		68,13
Обед				
1	Икра морковная	68,52	60	4,98
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	81,97	200/5	8,78
3	Котлета рубленая из говядины*	217,54	80	52,94
4	Овощное рагу (картофель, морковь, зел. горошек, капуста цв., капуста брюс., фасоль струч.)	165,01	150	21,29
5	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,41
6	Фрукт мандарин свежий	45,6	120	23,40
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	48,39	24	1,61
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		751,43		121,47
		1 321,68	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Технолог

(подпись)

Богемолова Е.Н.

Котешникова

Акционерное общество Комбинат школьного питания

Ведущая Р. В. питанья

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕЧЮ

на 14 - 15 Май 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
	Завтрак			
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)*	132,16	23/20	15,00
2	Каша молочная пшеничная с маслом	236,92	200/5	16,90
3	Чай с апельсинами	51,02	200/7	2,94
4	Ряженка в инд. уп. /Абсолют/	102	200	26,91
5	Конфета шоколадная	10,15	1шт/14,5гр	5,31
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		570,25		68,13
	Обед			
1	Икра морковная	68,52	60	4,98
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	81,97	200/5	8,78
3	Котлета рубленая из говядины*	217,54	80	52,94
4	Овощное рагу (картофель, морковь, зел. горошек, капуста цв., капуста брус., фасоль струч.)	165,01	150	21,29
5	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,41
6	Фрукт мандарин свежий	45,6	120	23,40
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	48,39	24	1,61
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		751,43		121,47
		1 321,68	Итого за день	189,60
Суббота				
	Завтрак			
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 б/10 м	11,15
2	Вареники с творогом отварные (п/ф) , с маслом	318,93	150/5	61,89
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,12
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		580,2		84,22
	Обед			
1	Огурцы свежие (порционно)	7,15	65	12,20
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/	143,48	200/45	43,79
3	Жаркое из филе куриного	241,79	50/150	37,55
4	Сок фруктовый	90	200	9,15
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	53,91	21,05	1,63
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		574,33		105,38
		1 154,53	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

Мед. работник

Экономист по ценам *Богомолова Е.Н.*

Технолог

по ценам Богомолова Е.Н.
(подпись)

Коту-Копылевская
(подпись)

Технолог