

МЕНЮ

на 12 - 16 Апреля 2021 г. 1-Комплекс 100 обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Обед				
1	Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, с маслом	66,35	85/5/5	21,36
2	Солянка Домашняя со сметаной	96,86	200/5/5/5/5	23,73
3	Котлета рубленая из говядины*	163,15	60	39,70
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	9,71
5	Напиток из сухофруктов	98	200/10	3,13
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	60,75	24,1	1,31
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		674,91		100,00
Вторник				
Обед				
1	Салат из морской капусты с луком зеленым и маслом	151,6	80	18,44
2	Суп фасолевый с томатной пастой, со сметаной	87,22	250/5	15,15
3	Котлета "Лакомка" /филе куриное/ с маслом	193,93	80/5	41,86
4	Капуста тушеная	76,07	100	8,16
5	Пюре картофельное	97,38	100	6,95
6	Напиток витаминизированный	33,3	200	7,02
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	63,53	25,2	1,37
8	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,05
		741,03		100,00
Среда				
Обед				
1	Салат "Фабричный" (морковь отв., лук зеленый., горошек зел. конс., яйцо, масло растит.)	87,09	60	8,70
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	234,44	200/20	14,43
3	Горбуша, запеченная с сыром, маслом	188,17	60/5	56,27
4	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)	214,43	150	8,82
5	Кисель из смородины	96,97	200/15	9,38
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	62,14	24,7	1,34
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		921,24		100,00
Четверг				
Обед				
1	Салат "Калейдоскоп" (перец сл., огурцы св., томаты, кукуруза конс., масло раст.)	75,65	65	19,93
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	85,18	200/7	9,38
3	Котлета рубленая из говядины*	163,15	60	39,70
4	Овощное рагу (картофель, морковь, зел. горошек, капуста цв., капуста брус., фасоль струч.)	165,01	150	21,29
5	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,34
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	40,4	20	1,34
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	35,86	17,9	1,02
		651,65		100,00
Пятница				
Обед				
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	60	11,27
2	Уха "Рыбачья" с горбушей /филе/	136,22	200/40	39,53
3	Жаркое из филе куриного	241,79	50/150	37,55
4	Сок фруктовый	90	200	9,15
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	51,2	20	1,54
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	34,43	17,2	0,96
		560,24		100,00

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ц.

Грицюк О.М.

Технолог

(подпись)



МЕНЮ

на 12 - 16 Апреля 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	57,68	60	5,20
2	Сарделька говяжья отварная	172	80	47,99
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,44
4	Чай с апельсинами (сах.фас.5гр.*2шт)	42,16	200/5/10с	4,17
5	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	29,68	11,8	0,64
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20	10	0,56
		585,35		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы свежие, лук зелен. яйцо, масло растит.)	83,69	60	8,44
2	Плов из говядины	426,74	40/150	63,77
3	Напиток тёплый из клубники	58,25	200/12	6,10
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	27,61	13,8	0,77
		639,13		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	80,21	60	7,46
2	Пельмени отварные /из курицы/ с маслом	430,56	185/3	64,41
3	Компот тёплый из свежих яблок	66,8	200/12	6,60
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	21,88	10,9	0,61
		642,29		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Салат из пекинской капусты с огурцом и кукурузой	68,7	60	14,47
2	Котлеты или биточки "Монастырские" (рыбные/горбуша) с маслом.	171,17	80/3	45,75
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,35
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	40,87	20,2	1,36
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		527,54		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /батон Простой./*	97,1	20 б/15к	12,78
2	Запеканка из творога*	317,77	150	54,30
3	Соус клубничный	16,71	15	2,06
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,05
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	29,05	14,5	0,81
		558,13		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ц

Трицюк О.М.

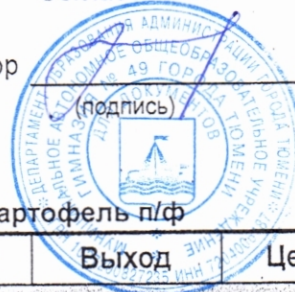
Технолог

(подпись)

Акция «Здоровое питание»
 Акционерное общество «Комбинат школьного питания
 Центральный»

Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 12 - 16 Апреля 2 021 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром (хл. пш. "Рябинушка" н)*	79,14	17/10	7,65
2	Пельмени отварные из говядины с маслом	454,29	185/4	68,06
3	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,21
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38,73	19,4	1,08
		612,17		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	49,57	40/5/0,5з	8,77
2	Минтай, запеченный с сыром	203,32	80	34,49
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Напиток теплый из ягод "Вкус лета"	59,5	200/12	7,98
5	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	29,41	14,7	0,83
		577,71		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	91,77	236/5м	6,76
2	Запеканка из творога "Зебра"с молоком сгущенным*	389,95	150/20	62,93
3	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	20,8	10,4	0,58
		601,6		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Винегрет овощной с луком зеленым карт.п/ф	74,38	60	9,61
2	Люля-кебаб из куриного филе	132,06	80	36,68
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	161,91	160	10,35
4	Кефир с вишневым вареньем	127,82	190/10	21,08
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	40,4	20	1,34
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	33,35	16,7	0,94
		569,92		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Помидоры свежие порционно	12	60	11,02
2	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом и луком/хлеб/*	263,27	80/30	49,91
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Чай с апельсинами	51,02	200/12/7	3,06
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	43,59	17,3	0,94
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		553,95		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ц

Трицюк О.М.

Технолог

(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество «Комбинат школьного питания Центральный»
г. Тюмень

Согласовано:
Директор
(подпись)

МЕНЮ

на 12 Апреля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром на батоне*	130,08	23/15/10	18,08
2	Суп молочный с макаронными изделиями (Ла Хруста)	125,59	200	10,93
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,05
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		492,42	.	67,70
Обед				
1	Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, маслом растительным	57,95	50/5/5	13,64
2	Солянка Домашняя со сметаной	145,18	250/10/10/10/5	38,94
3	Гречка по-купечески с говядиной	377,65	40/150	64,17
4	Напиток из сухофруктов	98	200/10	3,13
5	Хлеб пшеничный вит. "Ряби́нушка" н	44,52	17,7	0,96
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		761,3		121,90
		1 253,72	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Технолог

(подпись)

Котлячкова С.В.

Котлячкова

Акционерное общество Комбинат школьного питания



Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 14 Апреля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
	Завтрак			
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	114,77	23/20	7,20
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	282,53	150/5	45,77
3	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
4	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		581,38		76,76
	Обед			
1	Салат "Фабричный" (морковь отв., лук зеленый., горошек зел. конс., яйцо, масло растит.)	87,09	60	8,70
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	187,19	200/10	13,18
3	Горбуша, запеченая с сыром, маслом	220	80/2	70,75
4	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)	214,43	150	8,82
5	Кисель из смородины	96,97	200/15	9,38
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	44,27	17,6	0,95
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		887,95		112,84
		1 469,33	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Котлячкова С.В.

(подпись)

Технолог

(подпись)

МЕНЮ

на 15 Апреля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)*	132,16	23/20	15,00
2	Каша молочная пшеничная с маслом	236,92	200/5	16,87
3	Чай с апельсинами	51,02	200/7	3,06
4	Ряженка в инд. уп. /Абсолют/	102	200	26,91
5	Конфета шоколадная	10,15	1шт/14,5гр	5,31
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		570,25		68,20
Обед				
1	Икра морковная	68,52	60	4,97
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	81,97	200/5	8,77
3	Котлета рубленая из говядины*	217,54	80	52,94
4	Овощное рагу (картофель, морковь, зел. горошек, капуста цв., капуста брьюс., фасоль струч.)	165,01	150	21,29
5	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,34
6	Фрукт мандарин свежий	45,6	120	23,40
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	46,99	23,25	1,56
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	40	20	1,13
		752,03		121,40
		1 322,28	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Технолог

(подпись)

Котлячкова С.В.

Котлячкова

(подпись)

(подпись)

на 16 Апреля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
	Завтрак			
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 б/10 м	11,15
2	Вареники с творогом отварные (п/ф) , с маслом	318,93	150/5	61,89
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,05
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		580,2		84,15
	Обед			
1	Огурцы свежие (порционно)	7,15	65	12,20
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/	143,47	200/45	43,79
3	Жаркое из филе куриного	241,79	50/150	37,55
4	Сок фруктовый	90	200	9,15
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	56,36	22	1,70
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		576,77		105,45
		1 156,97	Итого за день	189,60

(подпись)

(подпись)

Котлячкова С.В.

(подпись)

(подпись)
Роман Котеевичев
(подпись)

(подпись)

МЕНЮ

на 12 - 16 Апреля 2 021 г. 1-Комплекс 50 полдник

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Полдник				
1	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
2	Печенье "Гусиные лапки" (Пекарский цех) 50 г	243,33	50	13,01
3	Фрукт киви свежее	51,75	110,1	21,47
		385,08		50,00
Вторник				
Полдник				
1	Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл	106	1шт/200мл	22,31
2	Кекс "Городской" (Пекарский цех) 75 гр (с 13.04.2018г.)	344,67	75	14,76
3	Фрукт яблоко свежее	46,78	99,5	12,93
		497,45		50,00
Среда				
Полдник				
1	Кисель витаминизированный	95	200	10,00
2	Улитка сдобная с корицей (Пекарский цех)	345,98	80	18,22
3	Фрукт апельсин свежий	68,61	160	21,78
		509,59		50,00
Четверг				
Полдник				
1	Напиток брусничный	59,5	200/12	15,86
2	Печенье "Карамелька"(Пекарский цех)	218,05	55	10,44
3	Фрукт мандарин свежий	46,2	121,6	23,70
		323,75		50,00
Пятница				
Полдник				
1	Напиток кисломолочный "Ряженка" с вареньем из вишни	146,04	180/20	23,50
2	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	50	13,40
3	Фрукт яблоко свежее	47,36	100,8	13,10
		468,99		50,00

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Котлячкова С.В.

Технолог

(подпись)

Котлячкова

(подпись)

Акционерное общество Комбинат школьного питания

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 13 Апреля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Вторник				
	Завтрак			
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 6/10 м	11,15
2	Пудинг из творога *	328,27	150	52,09
3	Соус клубничный	33,42	30	4,12
4	Чай с сахаром и молоком	66,51	200/10	5,64
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	28,95	14,45	0,81
		582,92		73,81
	Обед			
1	Салат из морской капусты с луком зеленым и маслом	113,7	60	13,83
2	Суп фасолевый с томатной пастой, со сметаной	95,24	250/10	16,67
3	Котлета "Лакомка" /филе куриное/ с маслом	193,93	80/5	41,86
4	Капуста тушеная	38,03	50	4,08
5	Пюре картофельное	97,38	100	6,95
6	Напиток витаминизированный	33,3	200	7,02
7	Фрукт мандарин свежий	45,6	120	23,40
8	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
9	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		698,02		115,79
		1 280,94	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Котлячкова С.В.

(подпись)

Технолог

(подпись)