

Акционерное общество «Комбинат школьного питания

Верхний



Утверждаю:
Директор

Директор



МЕНЮ

на 26 - 30 Апреля 2021 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром (хл. пш. "Рябинушка" н)*	79,14	17/10	7,65
2	Пельмени отварные из говядины с маслом	454,29	185/4	68,06
3	Чай с сахаром (сах. фасов. 5гр. *2шт)	40,01	200/10	3,21
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38,73	19,4	1,08
		612,17		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	31,37	40/3	8,07
2	Минтай, запеченый с сыром	203,32	80	34,49
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Напиток тёплый вишневый	61	200/12	9,21
5	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	30,61	12,2	0,66
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	20	10	0,56
		539,37		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/	92,67	23 б/5 м	6,20
2	Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным*	389,95	150/20	63,03
3	Какао с молоком	99,08	200/10	9,79
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	35,14	17,6	0,98
		616,84		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Винегрет овощной с луком зеленым карт.п/ф	80,58	65	10,41
2	Люля-кебаб из куриного филе	132,06	80	36,68
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	9,71
4	Кефир с смородиновым вареньем	127,34	190/10	21,19
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	40,4	20	1,34
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	23,67	11,8	0,67
		555,85		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Кукуруза вареная в початках	55,5	50	10,64
2	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом и луком/хлеб/*	263,27	80/30	49,91
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Чай с апельсинами	51,02	200/12/7	3,13
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	57,5	22,8	1,24
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		611,36		80,00

Повар-бригадир

Трицюк
(подпись)

Экономист по ц. Трицюк О.М.

Мед. работник

[Подпись]
(подпись)

Технолог

Романович
(подпись)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания

Ведущий специалист



Согласовано

Директор



МЕНЮ

на 26 - 30 Апреля 2 021 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	57,54	60	5,22
2	Сарделька говяжья отварная	172	80	47,99
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,44
4	Чай с сахаром и лимоном 5г(сах. фас. 5гр*2шт)	41,37	200/10с/4л	4,07
5	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	32,93	13,1	0,71
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20	10	0,57
		587,67		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы свежие, лук зелен. яйцо, масло растит.)	83,69	60	8,44
2	Плов из говядины	446,01	40/160	64,47
3	Напиток тёплый ягодный "Рябинка"	57,94	200/12	5,23
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	33,71	16,9	0,94
		664,19		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	80,21	60	7,46
2	Пельмени отварные /из курицы/ с маслом	430,56	185/3	64,41
3	Компот тёплый из свежих яблок	66,8	200/12	6,67
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	41,74	16,6	0,90
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	20	10	0,56
		639,31		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Салат из пекинской капусты с огурцом и кукурузой	68,7	60	14,47
2	Котлеты или биточки "Монастырские" (рыбные/горбуша) с маслом.	171,17	80/3	45,75
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,42
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	40,4	20	1,34
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	36,22	18,1	1,01
		525,29		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /батон Простой./*	97,1	20 б/15к	12,78
2	Запеканка из творога*	317,77	150	54,36
3	Соус клубничный	16,71	15	2,08
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,12
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	23,67	11,8	0,66
		552,75		80,00

Повар-бригадир

Трусова
(подпись)

Мед. работник

М
(подпись)

Экономист по ц

Трицюк О.М.
(подпись)

Технолог

Коммунальщик
(подпись)



МЕНЮ

на 26 - 30 Апреля 2021 г. 1-Комплекс 100 обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Обед				
1	Винегрет овощной	76,87	60	7,62
2	Солянка Домашняя со сметаной	145,18	250/5	38,94
3	Чахохбили "По-школьному"	150,72	50/50	36,53
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	9,71
5	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,48
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	28,33	14,2	0,80
		692,54		100,00
Вторник				
Обед				
1	Салат из свежих овощей с пекинской капустой.	74,12	65	14,93
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	81,97	200/5	8,78
3	Котлета "Лакомка" из индейки	167,57	70	42,41
4	Макаронные изделия отварные (бабочки)	142,17	100	10,88
5	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	39,42	50	9,28
6	Компот грушевый	66,8	200/12	11,88
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	32,63	16,3	0,92
		647,52		100,00
Среда				
Обед				
1	Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, с маслом	62,75	70/5/5	18,05
2	Суп картофельный с крупой (рисовая) и сметаной	99,98	200/5	7,83
3	Капуста по-эстонски с говядиной	242,4	180	62,65
4	Сок фруктовый	90	200	9,15
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	57,97	23	1,25
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		591,1		100,00
Четверг				
Обед				
1	Огурцы свежие (порционно)	11	100	18,78
2	Суп картофельный с макаронами, говядиной со сметаной /Ла Хруста/	180,5	250/10/10	24,65
3	Запеканка картофельная с печенью, маслом	345,36	200/5	45,07
4	Кисель витаминизированный	95	200	10,00
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20,8	10,4	0,58
		695,5		100,00
Пятница				
Обед				
1	Икра овощная	72,71	60	5,08
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	187,19	200/10	13,18
3	Горбуша запеченая с маслом	172,72	70/5	59,95
4	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)	257,31	180	10,58
5	Компот из вишни	61	200/12	9,31
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	34,79	17,4	0,98
		828,56		100,00

Повар-бригадир

[Signature]
 (подпись)

Мед. работник

[Signature]
 (подпись)

Экономист по Ц

[Signature]
 (подпись) Грицюк О.М.

Технолог

[Signature]
 (подпись) Демьян-Коммаришвили

Акционерное общество «Комбинат школьного питания Центральный»
 Верейский район, с/пос. Вербовое, д. 10
 ОГРН 1067700000000
 г. Тумень

Согласовано:
 Директор
 (подпись)

МЕНЮ

на 26 - 27 Апреля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)*	114,02	23/15	11,75
2	Суп молочный с макаронными изделиями (Ла Хруста)	156,99	250	13,67
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,12
4	Снежок в инд. уп. /Абсолют/	156	200	26,91
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	34,07	17	0,95
		558,58		63,40
Обед				
1	Винегрет овощной	102,5	80	10,17
2	Солянка Домашняя со сметаной	145,18	250/5	38,94
3	Чахохбили "По-школьному"	150,72	50/50	36,53
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	9,71
5	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,48
6	Фрукт мандарин свежий	45,6	120	23,40
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	37,8	18,9	1,05
		773,24		126,20
		1 331,82	Итого за день	189,60
Вторник				
Завтрак				
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	114,77	236/20 дж	6,83
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром, маслом	331,85	150/5	54,91
3	Чай яблочный	55,06	200	3,83
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		539,68		66,63
Обед				
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	53,08	70/5/1	14,72
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	81,97	200/5	8,78
3	Котлета "Лада" /из горбуши/ с маслом	257,62	100/5	68,68
4	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	39,42	50	9,28
5	Пюре картофельное	107,12	110	7,64
6	Компот грушевый	66,8	200/12	11,88
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	37,44	18,7	1,07
		686,29		122,97
		1 225,97	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

Томит
 (подпись)
 Мед. работник
[Подпись]
 (подпись)

Экономист по ценам *Е.Н. Беремолова* Е.Н.

Технолог

Томт Комелькина
 (подпись)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»
Верхний Илецкий район



МЕНЮ

на 28 - 29 Апреля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 б/10 м	11,15
2	Запеканка из творога*	317,77	150	54,36
3	Соус клубничный	22,28	20	2,77
4	Какао с молоком	99,08	200/10	9,79
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		602,9		79,14
Обед				
1	Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, с маслом	58,27	60/5/5	16,76
2	Суп картофельный с крупой (рисовая) и сметаной	122,98	250/5	9,41
3	Капуста по-эстонски с говядиной	242,4	180	62,65
4	Сок фруктовый	90	200	9,15
5	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	41,6	20,8	1,17
		635,69		110,46
		1 238,59	Итого за день	189,60
Четверг				
Завтрак				
1	Яйцо отварное	62,8	40	10,88
2	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) с маслом	264,26	200/5	24,95
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,12
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	51,2	20	1,54
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		615,01		76,12
Обед				
1	Огурцы свежие (порционно)	7,15	65	12,20
2	Суп картофельный с макаронами, говядиной со сметаной /Ла Хруста/	180,5	250/10/10	24,65
3	Запеканка картофельная с печенью, маслом	345,36	200/5	45,07
4	Кисель витаминизированный	95	200	10,00
5	Фрукт мандарин свежий	37,98	100	19,49
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	40,67	20,4	1,15
		749,5		113,48
		1 364,51	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам Бегемова Е.Н.

(подпись)

Технолог

(подпись)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания Центральный»
 Верхотуровский район, г. Тюмень



Директор



МЕНЮ

на 30 Апреля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	236/20 дж	7,20
2	Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом	340,2	200/5	35,72
3	Чай с сахаром и молоком	66,51	200/10	5,71
4	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		606,48		62,69
Обед				
1	Икра овощная	78,77	65	5,50
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	269,43	250/20	17,42
3	Горбуша запеченая с маслом	232,56	100/5	83,68
4	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)	214,43	150	8,82
5	Компот из вишни	61	200/12	9,31
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	52,13	20,7	1,12
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		946,32		126,91
		1 552,8	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

[Signature]

(подпись)

Мед. работник

[Signature]

(подпись)

Экономист по ценам *[Signature]* Богомолова Е.Н.

(подпись)

Технолог

[Signature]

(подпись)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания Центральный»

Вед.



Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 26 - 30 Апреля 2 021 г. 1-Комплекс 50 полдник

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Полдник				
1	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
2	Печенье "Кокосанки"(Пекарский цех) 50гр.	246,83	50	10,75
3	Фрукт мандарин свежий	46,24	121,7	23,73
		383,07		50,00
Вторник				
Полдник				
1	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
2	Сырная палочка (Пекарский цех) Весна	291,64	50	13,55
3	Фрукт киви свежее	50,45	107,3	20,93
		432,09		50,00
Среда				
Полдник				
1	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,21
2	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр буфет	316,32	60	14,51
3	Фрукт банан свежий	236,06	246	32,28
		592,39		50,00
Четверг				
Полдник				
1	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,41
2	Рулетик со сгущенкой (Пекарский цех) 70 гр МР	305,85	70	9,82
3	Фрукт апельсин свежий	103,26	240	32,77
		495,51		50,00
Пятница				
Полдник				
1	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
2	Бискотти шоколадные (Пекарский цех) 60 гр*	316,11	60	15,59
3	Фрукт яблоко свежее	49,1	104,5	13,58
4	Конфета шоколадная	10,15	1шт/14,5гр	5,31
		465,36		50,00

Повар-бригадир

Томаш
(подпись)

Мед. работник

[Подпись]
(подпись)

Экономист по ценам *Богемолова Е.Н.*

(подпись)

Технолог

Комф. Комелькина
(подпись)