

Акционерное общество «Комбинат школьного питания



Согласовано:

Директор



## МЕНЮ

на 5 - 9 Апреля 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 б/10 м	11,15
2	Сырники из творога п/ф	210,48	100	53,19
3	Молоко сгущеное с сахаром	82,5	25	10,30
4	Чай с сахаром и лимоном 7г (сах.фас.5гр*2шт)	42,39	200/10/7	4,72
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	22,95	11,5	0,64
		<b>484,09</b>		<b>80,00</b>
<b>Вторник</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Огурцы свежие (порционно)	5,5	50	9,39
2	Котлеты рыбные "Особые" с кальмаром с маслом*	174,08	80/3	27,78
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Напиток теплый из ягод "Вкус лета"	59,5	200/12	7,98
5	Фрукт апельсин свежий	68,8	160	18,72
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	48,69	19,3	1,05
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		<b>540,64</b>		<b>80,00</b>
<b>Среда</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы сол., горошек зел. конс., лук зелен., маслом) карт. п/ф	77,04	60	10,13
2	Биточек из филе куриного с маслом*	207,26	80/4	35,52
3	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)	214,43	150	8,82
4	Напиток к/м "Снежок" с вареньем клубничным	174,66	190/10	23,45
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	46,84	18,6	1,01
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,07
		<b>758,23</b>		<b>80,00</b>
<b>Четверг</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Фасоль стручковая припущенная с овощами масл.раст.	60,89	50	9,00
2	Жаркое "По-домашнему" с говядиной (картофель п/ф)	297,92	40/150	65,76
3	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,35
4	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	36,36	18	1,21
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	24,39	12,2	0,68
		<b>482,29</b>		<b>80,00</b>
<b>Пятница</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром (хлеб Здоровье)*	112,57	20/11 к/10	15,44
2	Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом	340,2	200/5	35,72
3	Молоко витаминизированное /Абсолют/ в инд. уп.	106	200	24,60
4	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,21
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	36,94	18,5	1,03
		<b>635,72</b>		<b>80,00</b>

Повар-бригадир

*(подпись)*  
 \_\_\_\_\_  
*(подпись)*

Мед. работник

Экономист по ц.

*(подпись)*  
 \_\_\_\_\_  
*(подпись)*

Технолог

*(подпись)*  
 \_\_\_\_\_  
*(подпись)*

**МЕНЮ**

на 5 - 9 Апреля 2 021 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Салат "Витаминный" (капуста пек.,огурцы, томаты, сок лим., сахар, яблоки св., лук зел., масло растит.)*	93,79	80	16,67
2	Паста с колбасой, со сливочным соусом, шпинатом и сыром.	365,16	200	52,06
3	Компот тёплый из свежих яблок и апельсинов	66	200/12	8,91
4	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	39,07	19,3	1,30
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		<b>602,02</b>		<b>80,00</b>
<b>Вторник</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Салат "Здоровье" (морковь отв., свекла отв., горошек конс., масло растит.)	74,98	60	4,53
2	Гуляш из говядины п/ф	184,2	39/40	54,58
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	9,71
4	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,2	16,7	0,91
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20	10	0,54
		<b>572,26</b>		<b>80,00</b>
<b>Среда</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	60	11,27
2	Котлета рыбная из минтая "Морское чудо" с морской капустой	181,66	80	25,13
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	165,54	170	15,88
4	Напиток теплый из брусники и вишни	60,25	200/12	12,50
5	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	53,79	21,3	1,16
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		<b>552,84</b>		<b>80,00</b>
<b>Четверг</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с джемом (батон Простой)**	102,8	20 б/20 дж	6,72
2	Филе куриное "По-школьному"	131,87	40/40	30,93
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,44
4	Чай со смородиной	52,41	200/12/10	5,14
5	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	42,68	21,3	1,19
		<b>647,84</b>		<b>80,00</b>
<b>Пятница</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/*	75,94	17х/5м	5,72
2	Бефстроганов (говядина п/ф)	232,36	40/40	60,26
3	Рис припущенный	208,01	150	9,98
4	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,21
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	29,77	14,9	0,83
		<b>586,09</b>		<b>80,00</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_

(подпись)

Экономист по \_\_\_\_\_

(подпись)

Трицков О.М.

Технолог \_\_\_\_\_

(подпись)

Акция «Создаю будущее»  
 Общественное учреждение «Комбинат школьного питания  
 Центральный»



Директор



## МЕНЮ

на 5 - 9 Апреля 2 021 г. 1-Комплекс 100 обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>				
<b>Обед</b>				
1	Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, с маслом	65,15	80/5/5	20,25
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	130,15	250/10	15,14
3	Бедро куриное запеченное	254,84	100	36,38
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	144,55	100	5,63
5	Овощная смесь "Европейская" припущенная (капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.) гарнир	32,33	50	11,66
6	Сок фруктовый	90	200	9,15
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	30,48	15,2	0,87
		<b>790,34</b>		<b>100,00</b>
<b>Вторник</b>				
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие (порционно)	7,7	70	13,14
2	Борщ Сибирский со сметаной	101,51	250/10	14,64
3	Плов из говядины	426,74	40/150	63,77
4	Компот из свежих яблок и вишни	60,38	200/12	6,80
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	25,82	12,9	0,73
		<b>664,99</b>		<b>100,00</b>
<b>Среда</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат "Калейдоскоп" (перец сл., огурцы св., томаты, кукуруза конс., масло раст.)	87,29	75	23,00
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками и сыром	147,05	200	23,04
3	Ежики мясные запеченные	153,3	60	34,55
4	Соус сметанный с томатом и луком	25,27	30	3,55
5	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,44
6	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,42
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,08
		<b>807,38</b>		<b>100,00</b>
<b>Четверг</b>				
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с луком зеленым	74,38	60	9,25
2	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	74,18	200/7	8,05
3	Рыба "Нежная", запеченная с сыром и сметаной (горбуша)	156,69	75	57,61
4	Булгур с овощами	242,7	150	13,66
5	Напиток смородиновый	59	200/12	9,46
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	37,65	18,8	1,05
		<b>687,44</b>		<b>100,00</b>
<b>Пятница</b>				
<b>Обед</b>				
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	54,18	80/5/1	16,60
2	Суп картофельный с горохом, гренками*	191,93	250/10	8,91
3	Рулет из говядины с луком и яйцом гов п/ф*	181,69	80	45,86
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	131,56	130	8,41
5	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч.,перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	47,31	60	11,14
6	Напиток витаминизированный	33,3	200	7,02
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	46,37	18,4	1,00
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		<b>724,34</b>		<b>100,00</b>

Повар-бригадир

*(подпись)*  
 (подпись)

Мед. работник

Экономист по ц.

*(подпись)* Трицюк О.М.  
 (подпись)

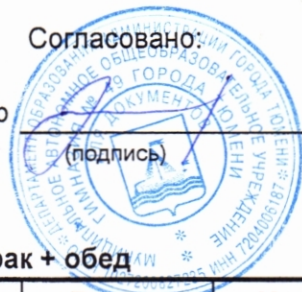
Технолог

*(подпись)* Верхожилова Р.В.  
 (подпись)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания Центральный»  
 г. Тюмень, ул. Мухоморова, 10  
 ОГРН 1067300000000



Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_  
 (подпись)



## МЕНЮ

на 5 - 6 Апреля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Икра кабачковая /промышленного производства/	46,8	60	9,70
2	Сарделька говяжья отварная	172	80	47,99
3	Соус красный основной	19,81	30	2,27
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	9,71
5	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	200/10	13,54
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20	10	0,55
		<b>554,35</b>		<b>84,68</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	66,41	60	5,58
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	99,31	200/5	11,20
3	Бедро куриное запеченное	254,84	100	36,38
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	144,55	100	5,63
5	Овощная смесь "Европейская" припущенная (капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.) гарнир	32,33	50	11,66
6	Сок фруктовый	90	200	9,15
7	Фрукт мандарин свежий	45,6	120	23,40
8	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
9	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	35,14	17,6	1,0
		<b>811,02</b>		<b>104,92</b>
		<b>1 365,37</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>
<b>Вторник</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с джемом, маслом сливочным (батон нарезной)*	180,97	23/20/10	16,37
2	Паста со сливочным соусом, сыром	318,81	200	30,54
3	Чай с сахаром и лимоном	50,39	200/12/7	3,21
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		<b>588,17</b>		<b>51,18</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	60	11,27
2	Борщ Сибирский со сметаной	101,51	250/10	14,64
3	Плов из говядины	443,96	45/150	70,45
4	Компот из свежих яблок и вишни	60,38	200/12	6,80
5	Фрукт банан свежий	240	250	32,82
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	63	25	1,36
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	39,09	19,5	1,08
		<b>954,54</b>		<b>138,42</b>
		<b>1 542,71</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

*(подпись)*

Мед. работник \_\_\_\_\_

*(подпись)*

Экономист по ц \_\_\_\_\_ Трицюк О.М.

*(подпись)*

Технолог \_\_\_\_\_

*(подпись)*

Акционерное общество «Комбинат школьного питания Центральный»



Согласовано:

Директор



(подпись)

## МЕНЮ

на 7 - 8 Апреля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Среда</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с сыром плавленным /батон пш/*	112,37	23/20	14,35
2	Суп молочный с крупой /пшено/	112,63	200	11,62
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,05
4	Снежок в инд. уп. /Абсолют/	156	200	26,91
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		<b>516,5</b>		<b>63,99</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат "Фабричный" (морковь отв., лук зеленый., горошек зел. конс., яйцо, масло растит.)	87,09	60	8,70
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками и сыром	183,81	250	28,80
3	Котлета "Лада" /из горбуши/ с маслом	212,72	80/5	55,86
4	Пюре картофельное	165,54	170	11,81
5	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,42
6	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	44,52	17,7	0,96
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		<b>875,48</b>		<b>125,61</b>
		<b>1 391,98</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>
<b>Четверг</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	60	11,27
2	Минтай, запеченный в омлете с маслом	190,72	50/30/5	30,68
3	Рис припущенный	208,01	150	9,98
4	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,54
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		<b>526,18</b>		<b>55,45</b>
<b>Обед</b>				
1	Фасоль стручковая припущенная с овощами масл.раст.	97,42	80	14,40
2	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	94,73	250/10	10,44
3	Жаркое "По-домашнему" с говядиной	332,36	50/150	75,74
4	Напиток смородиновый	59	200/12	9,46
5	Фрукт апельсин свежий	68,8	160	21,84
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	56,2	22,3	1,21
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		<b>746,51</b>		<b>134,15</b>
		<b>1 272,69</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по Ц

Трицюк О.М.

(подпись)

Телевизионист *Ирина Викторовна Р.В.*

Акционерное общество «Комбинат школьного питания Центральный»  
 «Комбинат школьного питания Центральный»  
 ОГРН 1067203241001  
 г. Тюмень

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_  
 (подпись)

## МЕНЮ

на 9 Апреля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Пятница</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/*	109,04	17/10	10,31
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем, молоком сгущенным*	498,59	150/20	65,99
3	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	35,4	17,7	0,99
		<b>742,11</b>		<b>87,02</b>
<b>Обед</b>				
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	51,22	55/5/0,5 з	11,59
2	Суп картофельный с горохом, гренками*	162,99	200/10	7,37
3	Рулет из говядины с луком и яйцом гов п/ф*	181,69	80	45,86
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	101,2	100	6,47
5	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч.,перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	39,42	50	9,28
6	Напиток витаминизированный	33,3	200	7,02
7	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
8	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
9	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		<b>697,66</b>		<b>102,58</b>
		<b>1 439,77</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_

(подпись)

Экономист по ц. \_\_\_\_\_ Грицюк О.М.

(подпись)

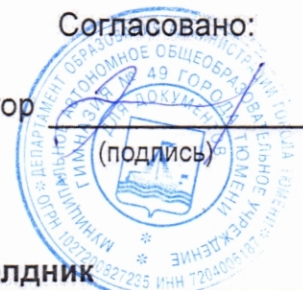
Технолог \_\_\_\_\_

(подпись)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания Центральный»  
 г. Тюмень



Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_  
 (подпись)



## МЕНЮ

на 5 - 9 Апреля 2 021 г. 1-Комплекс 50 полдник

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>				
<b>Полдник</b>				
1	Кисель из смородины	96,97	200/15	9,38
2	Булочка "Манхеттен" с маком ( Пекарский цех)	373,04	80	18,64
3	Фрукт апельсин свежий	69,27	161	21,98
		<b>539,28</b>		<b>50,00</b>
<b>Вторник</b>				
<b>Полдник</b>				
1	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
2	Пирожное "Снежок" (Пекарский цех)	337,38	75	12,36
3	Фрукт киви свежее	53,29	113,4	22,12
		<b>480,67</b>		<b>50,00</b>
<b>Среда</b>				
<b>Полдник</b>				
1	Напиток "Тюменский туюсок"	57,6	200/12	12,03
2	Булочка "Птичка" ( Пекарский цех) МР 60 гр	228,74	60	5,91
3	Фрукт банан свежий	234,45	244	32,06
		<b>520,79</b>		<b>50,00</b>
<b>Четверг</b>				
<b>Полдник</b>				
1	Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл	106	1шт/200мл	22,31
2	Бисквитный рулет "Фруктовый" (Пекарский цех) с 16.02.2019	277,76	83,3	14,69
3	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
		<b>430,76</b>		<b>50,00</b>
<b>Пятница</b>				
<b>Полдник</b>				
1	Кефир с клубничным вареньем	127,16	190/10	20,35
2	Коржик "Молочный" (Пекарский цех) 75 гр	307,34	75	6,20
3	Фрукт мандарин свежий	45,7	120,3	23,45
		<b>480,2</b>		<b>50,00</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

*(подпись)*

(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_

*(подпись)*

(подпись)

Экономист по ценам \_\_\_\_\_ Е.Н. Басомолова

*(подпись)*

(подпись)

Технолог \_\_\_\_\_

*(подпись)*

(подпись)