

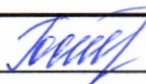


МЕНЮ

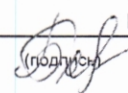
на 7 Июня 2 021 г. 1-Комплекс Меню лагерь

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом и маслом сливочным батон пш н)*	147,87	1,92	4,32	25,91	23/20/5	11,78
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	214,71	6,68	8,02	29,04	200/5	21,89
3	Чайный коктейль из апельсина, винограда и яблока	56,1	0,1	0,06	13,64	200/5/5/5	4,92
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		557,93	14,04	15,74	90,51		67,23
Обед							
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	51,43	0,42	5,06	1,09	55/5/1	9,44
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром и зеленью	147,52	3,93	10,66	8,77	200/1 з	23,51
3	Гренки из пшеничного хлеба*	39,69	1,26	0,2	8,19	10	1,25
4	Филе куриное, запеченное с сыром и помидорами (филе куриное, томаты, сыр, сметана)	215,99	16,86	15,86	6,29	90	59,35
5	Овощное рагу лагерь 2021	147,66	3,11	5,49	21,22	150	7,28
6	Компот из свежих яблок	66,8	0,16	0,16	15,9	200/12	6,67
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,07
		749,93	28,35	37,86	78,09		109,49
Полдник							
1	Молоко витаминизированное /Абсолют/ в инд. уп.	106	6	5	7,8	200	24,60
2	Гребешок с маком (Пекарский цех) МР 75 гр	296,92	6,02	10,86	42,95	75	8,28
3	Фрукт яблоко свежее	37,6	0,33	0,32	7,84	80	10,40
		440,52	12,35	16,18	58,59		43,28
		1 748,38	54,74	69,78	227,19	Итого за день	220,00

Повар-бригадир


 (подпись)

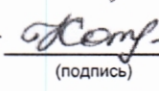
Экономист по ценам


 Богомолова Е.Н.
 (подпись)

Мед. работник


 (подпись)

Технолог


 Котлячкова С.В.
 (подпись)

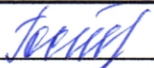


МЕНЮ

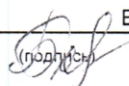
на 8 Июня 2 021 г. 1-Комплекс Меню лагерь

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)*	95,87	4,18	3,64	11,55	23/10	8,49
2	Сырники из творога п/ф	315,71	25,96	9,79	31,6	150	66,20
3	Соус клубничный	27,85	0,12	0,06	6,56	25	3,46
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,13
		536,93	33,25	16,01	65,28		88,28
Обед							
1	Нарезка из перца и огурцов свежих, с маслом растительным, зеленью	55,3	0,61	5,08	1,83	15/55/5/0,9 з	19,03
2	Суп лапша с курицей	226,43	10,33	10,04	23,72	250/20	19,86
3	Плов из говядины	426,74	15,84	22,64	40,22	40/150	63,77
4	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	7,98
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		886,11	30,07	38,47	102,04		112,62
Полдник							
1	Кисель из вишни	98,57	0,05	0,16	24,13	200/15	9,22
2	Рогалик слоеный с шоколадом (Пекарский цех)	319,69	4,88	17,86	34,13	70	9,88
		418,26	4,93	18,02	58,26		19,10
		1 841,3	68,25	72,5	225,58	Итого за день	220,00

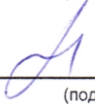
Повар-бригадир


(подпись)

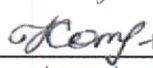
Экономист по ценам


(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись) Котлячкова С.В.



Центральный
Р.В. _____

Директор



МЕНЮ

на 9 июня 2021 г. 1-Комплекс Меню лагерь

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход*	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	7,20
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром	298,76	19,13	23,48	2,72	150	50,34
3	Чай с сахаром и молоком	66,51	1,4	1,25	12,33	200/10	5,71
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		518,04	23,65	25,63	48,68		64,31
Обед							
1	Нарезка (редис,помидоры) с зеленью	16,42	0,8	0,13	2,62	15/55/0,5 з	16,24
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной, зелень	143,92	5,17	7,88	15,68	250/10/10/0,7 7 з	27,14
3	Азу из говядины	319,15	14,33	20,55	19,06	40/150	63,81
4	Напиток "Тюменский туесок"	57,6	0,17	0,09	13,53	200/12	12,11
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,05
		617,93	23,08	29,08	67,52		121,27
Полдник							
1	Клубнично-вишневый чай	57,32	0,1	0,12	13,79	200/10/10	7,36
2	Песочное пирожное "Сластена"(Пекарский цех)	335,72	4,76	17,46	40,9	75	15,35
3	Фрукт абрикос свежий	26,4	0,54	0,06	5,4	60	11,71
		419,44	5,4	17,64	60,09		34,42
		1 555,41	52,13	72,35	176,29	Итого за день	220,00

Повар-бригадир

[Signature]
(подпись)

Экономист по ценам

[Signature]
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

[Signature]
(подпись)

Технолог

[Signature]
(подпись)

Котлячкова С.В.



МЕНЮ

на 10 Июня 2 021 г. 1-Комплекс Меню лагерь

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Завтрак							
1	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) с маслом	264,26	8,11	8,04	39,51	200/5	24,95
2	Мед цветочный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	9,23
3	Чай с шиповником	62,73	0,27	0,11	13,85	200/10	4,42
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		473,43	11,15	8,58	86,05		40,58
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей "Лучик"(огурцы, перец сл.) с маслом растит, зеленью	53,68	0,51	5,06	1,54	40/15/5/1	15,24
2	Суп-пюре из картофеля с гренками, зеленью*	246,23	7,37	6,65	38,95	250/15/1	17,20
3	Кета запеченая	190,82	21,91	9,15	3,72	90	71,20
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	173,46	4,5	3,52	30,69	120	6,75
5	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч.,перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	23,65	1,05	0,98	1,97	30	5,57
6	Сок фруктовый	90			22,4	200	9,15
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,07
		858,68	37,95	25,79	115,9		127,10
Полдник							
1	Кефир с смородиновым вареньем	148,68	5,34	4,55	20,05	180/20	22,80
2	Бублик с изюмом (Пекарский цех) МР 70гр	297,65	5,84	8,68	48,19	70	9,64
3	Фрукт апельсин свежий	73,1	1,53	0,34	13,77	170	19,88
		519,43	12,71	13,57	82,01		52,32
		1 851,54	61,81	47,94	283,96	Итого за день	220,00

Повар-бригадир _____
 (подпись)

Экономист по ценам _____
 Богомолова Е.Н.
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Технолог _____
 Котлячкова С.В.
 (подпись)



Центральный
р.В. _____



МЕНЮ

на 11 июня 2021 г. 1-Комплекс Меню лагерь

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход*	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Горячий бутерброд с сыром /батон /	132,17	6,59	6,59	11,58	23/20	15,00
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	214,71	5,16	6,57	33,81	200/5	16,86
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,12
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,05
		583,63	20,08	19,02	82,88		70,61
Обед							
1	Огурцы свежие /порционно/ с зеленью	6,82	0,44	0,07	1,16	60/0,5 з	9,04
2	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, зеленью	122,47	2,51	4,77	18,58	250/5/0,8 з	13,97
3	Жаркое из филе куриного	300,31	13,75	15,4	26,51	50/200	39,47
4	Напиток из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	7,41
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,07
		596,84	20,35	20,73	83,06		71,88
Полдник							
1	Молоко витаминизированное /Абсолют/ в инд. уп.	106	6	5	7,8	200	24,60
2	Бискотти шоколадные (Пекарский цех) 60 гр*	316,11	4,87	17,78	33,65	60	16,52
3	Фрукт черешня свежая	41,6	0,88	0,32	8,48	80	36,39
		463,71	11,75	23,1	49,93		77,51
		1 644,18	52,18	62,85	215,87	Итого за день	220,00

Повар-бригадир

[Signature]
(подпись)

Экономист по ценам

[Signature]
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

[Signature]
(подпись)

Технолог

[Signature]
(подпись)

Котлячкова С.В.