



Утверждаю:

Административное управление Комбинат школьного питания

Центральный
Р.В.

Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 22 Июня 2 021 г. 1-Комплекс Меню лагерь

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Завтрак							
1	Горячий бутерброд с сыром /батон /	132,17	6,59	6,59	11,58	23/20	15,00
2	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	200,19	5,32	6,78	29,44	200/5	16,91
3	Чайный коктейль из апельсина, винограда и яблока	58,25	0,14	0,07	14,05	200/10/5/5	5,99
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		428,61	13,3	13,65	62,86		38,96
Обед							
1	Салат из свежей капусты с перцем сладким зеленью	72,05	1,27	4,08	7,39	80/0,7 з	11,60
2	Суп-лапша с фрикадельками	239,42	10,34	11,37	24,01	250/30	40,19
3	Биточек из филе куриного с маслом*	259,08	14,57	18,07	17,42	100/5	44,41
4	Картофель тушеный	201,21	4,33	5,84	32,56	200	13,19
5	Сок фруктовый	90			22,4	200	9,15
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		942,6	33,12	39,79	120,41		120,52
Полдник							
1	Напиток теплый из брусники и вишни	60,25	0,11	0,16	14,33	200/12	12,57
2	Бискотти шоколадные (Пекарский цех) 75 гр*	395,17	6,09	22,23	42,07	75	20,65
3	Мороженое пломбир ванильный в вафельном стаканчике 70 гр.					70	27,30
		455,42	6,2	22,39	56,4		60,52
		1 826,63	52,62	75,83	239,67	Итого за день	220,00

Повар-бригадир

[Signature]
(подпись)

Экономист по ценам

[Signature]
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

[Signature]
(подпись)

Технолог

[Signature]
(подпись)

Котлячкова С.В.